

Sportlicher Sommer in Differdingen



In den Differdinger Parks Edmond Dune, Gerlache und Plateau du funiculaire finden die „Activités en plein air“ statt

Ab kommendem Sonntag organisiert die Stadt Differdingen wöchentlich ihre „Activités en plein air“ in den Parks Gerlache, Edmond Dune und Plateau du funiculaire. Bis zum 15. September geht es für Interessierte jeden Sonntagmorgen unter Anleitung eines ausgebildeten Trainers ins Bootcamp, zum Yoga- oder Jombolo-Kurs und noch weiteren Sportaktivitäten.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung. Trainiert wird norma-

lerweise bei jedem Wetter, nur bei Gewitter und Starkregen fallen die Kurse aus. Den Anfang macht am kommenden Sonntag, 30. Juni um 10.30 Uhr der einstündige Circuit-Training-Kurs im Parc Gerlache. Die Stadt Differdingen will mit diesem Programm ein Sportangebot schaffen, das auch jene miteinbezieht, die sich bisher wenig bewegt haben.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.differdange.lu.