



Activités en plein air Programme

- ✔ Tous les dimanches en **juillet, aout et septembre** dans les parcs de Differdange
- ✔ **GRATUIT** et sans inscription
- ✔ Les activités seront annulées par temps de forte pluie ou d'orage.
- ✔ Pilates, krav maga, VTT et beaucoup plus...

PARC/LIEU	DATE	HEURE	ACTIVITÉ
Parc Edmond Dune	7.7.2024	10 h 30-11 h 30	Capoeira
Parc Gerlache	7.7.2024	10 h 30-11 h 30	Krav maga <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	7.7.2024	10 h 30-11 h 30	Sport Activities for Kids
Parc Edmond Dune	14.7.2024	10 h 30-11 h 30	Sport Activities for Kids
Parc Gerlache	14.7.2024	9 h 30-10 h 30	Mamma Fit
Parc Gerlache	14.7.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	14.7.2024	10 h 30-11 h 30	Krav maga <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	14.7.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	14.7.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	21.7.2024	10 h 30-11 h 30	Qi Gong
Parc Gerlache	21.7.2024	10 h 30-11 h 30	F.A.C.* by Nathalie <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	21.7.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	21.7.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	21.7.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	28.7.2024	10 h 30-11 h 30	F.A.C.* by Nathalie
Parc Gerlache	28.7.2024	9 h 30-10 h 30	Mamma Fit
Parc Gerlache	28.7.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	28.7.2024	10 h 30-11 h 30	Capoeira
Fond-de-Gras	28.7.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	28.7.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	4.8.2024	10 h 30-11 h 30	Qi Gong
Parc Gerlache	4.8.2024	10 h 30-11 h 30	Sport Activities for Kids
Plateau du Funiculaire	4.8.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	4.8.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	4.8.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre

PARC/LIEU	DATE	HEURE	ACTIVITÉ
Parc Edmond Dune	11.8.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Parc Gerlache	11.8.2024	10 h 30-11 h 30	F.A.C.* by Danijela <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	11.8.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	11.8.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	18.8.2024	10 h 30-11 h 30	Qi Gong
Parc Gerlache	18.8.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	18.8.2024	10 h 30-11 h 30	Capoeira
Fond-de-Gras	18.8.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	18.8.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Gerlache	25.8.2024	10 h 30-11 h 30	Sport Activities for Kids
Plateau du Funiculaire	25.8.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	25.8.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	25.8.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	1.9.2024	10 h 30-11 h 30	Qi Gong
Parc Gerlache	1.9.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>
Plateau du Funiculaire	1.9.2024	10 h 30-11 h 30	F.A.C.* by Danijela <small>Garde enfants</small>
Fond-de-Gras	1.9.2024	10 h 30-11 h 30	VTT <small>Veillez apporter votre propre vélo.</small>
Fond-de-Gras	1.9.2024	10 h 30-11 h 30	Randonnée pédestre
Parc Edmond Dune	8.9.2024	10 h 30-11 h 30	Capoeira
Parc Gerlache	8.9.2024	10 h 30-11 h 30	Sport Activities for Kids
Plateau du Funiculaire	8.9.2024	10 h 30-11 h 30	Pilates <small>Garde enfants</small>

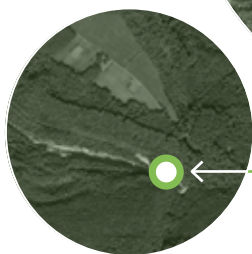
* F.A.C. = Fessier, abdo, cuisses

PARC GERLACHE

Rue du Parc Gerlache
L-4574 Differdange

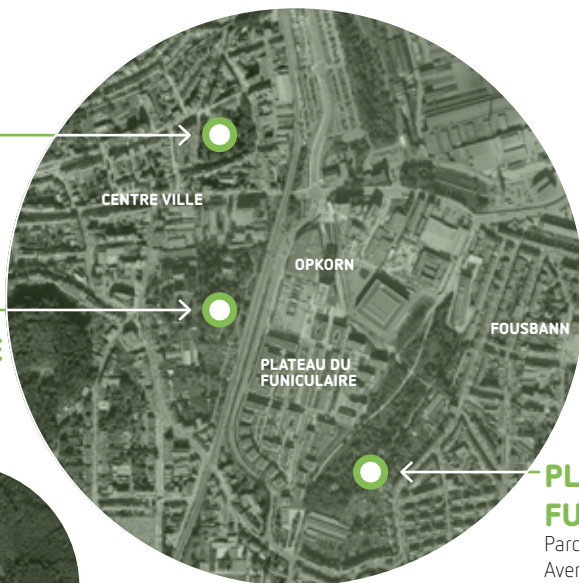
PARC EDMOND DUNE

Parc Edmond Dune
Impasse du Château
L-4524 Differdange



FOND-DE-GRAS

2, Fond-de-Gras
L-4576 Fond-de-Gras
(Parking bei der Giedel)



PLATEAU DU FUNICULAIRE

Parc de la Chiers
Avenue Charlotte
L-4530 Differdange

Quand ?

Les activités ont lieu tous les dimanches à 10 h 30-11 h 30 (sauf Mamma Fit).

Dois-je m'inscrire ?

Non, viens nous voir !
Tout simplement, sans inscription.

Et s'il fait mauvais ?

Les activités seront annulées par temps de forte pluie ou d'orage.

Quel est le prix ?

Les activités sont gratuites.

J'ai besoin de matériel ?

Apporte un tapis de yoga/gymnastique et choisis des vêtements confortables. Veuillez apporter votre propre vélo pour le VTT et vos batons de randonnée pour les randonnée pédestre au Fond-de-Gras.

NEW!

GARDE D'ENFANTS

Une garde d'enfants gratuite est assurée sur place pendant les activités suivantes : Pilates, Krav Maga et F.A.C.*

Contact

Service des sports
T. 58 77 1-1333 | sports@differdange.lu