

# sports@Differdange et clubs de sport

Programme 2023-2024



Guy ALTMEISCH
22,

**Guy ALTMEISCH**Bourgmestre de la
Ville de Differdange

## Bouger et se rencontrer à Differdange

Chers lecteurs,

La Ville de Differdange accorde une grande importance à l'activité physique et au sport. C'est pourquoi notre service des Sports propose une large palette de cours de sport pour tous les âges et tous les gouts.

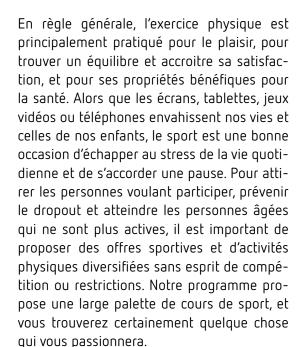
Que vous soyez enfant, adolescent, adulte, sénior ou personne à mobilité réduite, vous trouverez certainement une activité adaptée à vos besoins et à vos envies. Les cours de bachata, de capoeira, de fitness, de jombolo ou de yoga sauront ravir les amateurs de danse et de gymnastique. Les sports de combat comme le Krav Maga susciteront l'intérêt des plus téméraires. Et pour les futures mamans, des cours de gymnastique prénatale sont également au programme.

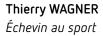
La Ville de Differdange encourage la pratique sportive pour tous dans un esprit de partage et de bienêtre. Les cours permettent ainsi de bouger et de se maintenir en forme, mais surtout aussi de se rencontrer et de tisser des liens sociaux.

Cette brochure détaille l'ensemble des cours disponibles et les modalités d'inscription. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire aux activités qui vous correspondent.

### «Déifferdeng, lieft Sport!»

#### Place au sport-loisir





#### Place aux jeunes

Pratiquer un ou plusieurs sports pendant l'enfance constitue une chance formidable pour un jeune garçon ou une jeune fille. Quelle que soit la discipline pratiquée, il ou elle va en tirer d'innombrables bienfaits sur les plans physique, mental, mais aussi social. Le sport, qu'il soit individuel ou collectif, est un formidable vecteur pour inculquer aux enfants les notions d'effort, de concentration, de persévérance et de respect. Les acteurs qui doivent encourager l'activité physique sont les moniteurs et les accompagnants, les

coachs et les entraineurs, les enseignants et les éducateurs, et enfin, les autres jeunes et les parents. Dans cette brochure, vous trouverez nos clubs de sport de la commune et certainement le sport qui vous convient.

#### Place au sport de compétition

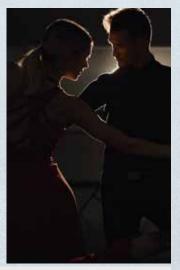
Dans cette brochure, vous trouverez également les infrastructures sportives existantes de la commune. Ces installations sont nécessaires pour toutes nos activités sportives, de l'école au sport associatif. Mais le sport de compétition a également besoin d'installations modernes et fonctionnelles, qui doivent être régulièrement renouvelées et développées. Il est important de disposer des infrastructures de compétition appropriées. Elles permettent non seulement d'organiser des compétitions selon les règles internationales, mais aussi de présenter la discipline de façon attrayante vers l'extérieur.

Consultez notre brochure, mais surtout, faites du sport, vous ne le regretterez pas !

## Bachata

#### Alba Hubert-Galeote

Ce cours est adapté à toutes les personnes qui veulent apprendre à se déhancher sur ces sons sensuels latino-américains qu'on appelle bachata. C'est une des danses latines les plus faciles à apprendre, pour le reste, c'est le corps et l'âme qui se laissent emporter par la musique. Pas besoin de venir avec un partenaire, car nous commencerons par travailler en solo.



#### LIEU Hall O Rue Camille Gira

L-4624 Oberkorn

Mercredi 10 h 10 - 11 h

PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## **Body & Soul**

#### Alba Hubert-Galeote

Découvrez Body & Soul, un programme unique combinant mouvements corporels, exercices de relaxation variés et méditations accompagnées par des sons spécifiques aux fréquences sacrés pour une expérience holistique. Renforcez votre bienêtre physique et émotionnel grâce aux étirements, à la respiration consciente et à l'augmentation de votre taux vibratoire.



#### LIEU Hall O

Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### DATE ET HEURE

**Mercredi** 11 h 10 - 12 h

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Capoeira 1+2

#### Edson Santana & Danielson

La capoeira est un art martial brésilien qui peut s'exercer à tout âge, enfants à partir de trois ans, adolescents et adultes.

La capoeira enseigne la discipline, le respect mutuel et la sociabilité. Elle développe la coordination motrice, la concentration et contribue à l'épanouissement musical.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

Samedi (2 cours) 14h - 14h 50 15h - 15h 50

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Cardio-training

#### Loic Vallerand

Le cardio-training (littéralement *l'entrainement du cœur*) rassemble des activités de fitness sollicitant le muscle cardiaque afin de l'entrainer à l'effort et ainsi de renforcer les systèmes cardiovasculaire et cardiorespiratoire.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Vendredi** 12 h 20 - 13 h 10

#### PRIX 60 €

par semestre par cours choisi

## Circuit-training

#### Loïc Vallerand

Il s'agit d'un entrainement efficace, simple et divertissant à la fois, qui améliore votre force et votre endurance. Des exercices d'enchainement avec peu de temps de récupération (ou pas du tout) et une fois la totalité des mouvements effectués, vous reprenez depuis le début.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### **DATE ET HEURE**

**Mardi** 12 h 20 - 13 h 10

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

# Fessier abdos cuisses

#### Nathalie Schmal

Vous voulez affiner votre taille, vous voulez transformer votre corps en silhouette de rêve? N'attendez pas la prochaine saison du maillot de bain, commencez dès maintenant à travailler sur la solution: suivez le rythme de la musique et les mouvements de nos moniteurs.



#### LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### **DATE ET HEURE**

**Jeudi** 20 h - 20 h 50

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Fitness gym

#### Danijela Jesic

Entretien de la forme physique par le moyen d'un entrainement musculaire régulier à faible intensité cardiovasculaire et des exercices de souplesse.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### **DATE ET HEURE**

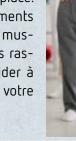
**Dimanche** 10 h - 10 h 50

## PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Gym douce séniors

#### Antonella Veneziani

La gymnastique douce pour les séniors propose des activités simples et faciles à mettre en place. Les exercices consistent en des mouvements doux, qui ne sont pas douloureux pour les muscles ou les articulations. Avec ce cours, nous rassemblons les mouvements qui vont vous aider à gagner en souplesse tout en renforçant votre tonus musculaire.



École Prince Henri Rue Prince Henri L-4579 Oberkorn

LIEU

#### **DATE ET HEURE**

**Jeudi** 14 h - 14 h 50 PRIX
35 €
2 semestres

## Gym entretien

#### Ursula Schinzel

Les enfants sont à l'école? Vous êtes débordés le soir? Profitez-en pour entretenir votre forme générale le matin! Sportifs ou moins sportifs, rejoignez notre équipe mixte et motivée.

Participez régulièrement aux exercices préventifs des déficiences musculaires. Avec des exercices faciles à faire, restez en forme!



#### LIEU

LIEU

Centre de avm

Salle miroir

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### **DATE ET HEURE**

**Mardi** 9h - 9h 50

#### PRIX 60 €

par semestre par cours choisi

## Initiation à la danse

#### Claire Léonard

Les cours d'initiation à la danse moderne sont proposés aux enfants dès l'âge de cinq à dix ans. Les élèves seront initiés sur les bases de la danse moderne. À travers des mouvements élaborés, les élèves feront un travail corporel, auditif et visuel grâce à des exercices et des chorégraphies adaptés.



DATE ET HEURE Samedi 11h - 11h50



#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Jombolo

#### Alba Hubert-Galeote

Porté par des sons afrojamaïcains, Jombolo est une discipline qui engage tout le corps. Facile d'accès, il suffit d'écouter la musique et de se laisser porter par elle. Sans difficulté, chacun apprend à danser sans même s'en rendre compte. En plus de bruler des calories grâce à l'intensité de l'exercice, c'est le moyen le plus ludique de se dépenser.



#### LIEU

École Prince Henri Rue Prince Henri L-4579 Oberkorn

#### DATE ET HEURE

**Mercredi** 20 h 10 - 21 h

## PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Jombolo Burn



#### Jacomo Belluti

Découvrez Jombolo Burn, une expérience de danse fitness unique, créée par Jacomo Belluti, qui fusionne les rythmes envoûtants de la musique afro-caraïbe avec des exercices cardio intensifs pour un entraînement optimal. Accessible à tous les niveaux de forme physique, Jombolo Burn transforme l'exercice en une fête contagieuse, améliorant votre endurance tout en s'amusant.



DATE ET HEURE Lundi

**Lundi** 19 h 10 - 20 h



PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Jombolo soft

#### Alba Hubert-Galeote

Jombolo soft est un concept de danse et de remise en forme avec des mouvements adaptés aux personnes de plus de 55 ans ou des personnes pour lesquels le Jombolo basic est trop intense. Ce cours est une vraie source d'énergie pour démarrer la journée!



#### LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### DATE ET HEURE

**Mercredi** 9 h 10 - 10 h

## PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Krav Maga

### Amine Ben Ayed

C'est une méthode moderne, réaliste et intégrale qui combine l'autodéfense, la protection d'une tierce personne et le combat. L'objectif de l'entrainement en krav maga est d'acquérir des principes simples et naturels, utilisables face à tous types d'agressions. Les 4 piliers fondamentaux de l'entrainement sont: la technique, la tactique, le physique et le mental.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Samedi** 10 h - 10 h 50

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## MammaFit Grossesse

#### Valeria Fatteri

Les cours sont structurés selon le même rythme naturel: une phase intensive est suivie d'une phase de relaxation, selon le même principe qu'une contraction (vague) est suivie d'une pause, en préparant bien les futures mamans. Les cours sont créatifs et diversifiés.



Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Jeudi** 10 h - 10 h 50

## PRIX 60 € par semestre par cours choisi

# MammaFit Post-partum

#### Valeria Fatteri

Les cours MammaFit pour mamans sont dédiés aux jeunes mamans, avec l'objectif de rester en forme tout en profitant de la compagnie de leurs enfants. Ils sont basés sur des exercices de tonification et d'étirement à l'aide d'une poussette ou d'un porte-bébé.



Centre de gym Salle miroir

#### **DATE ET HEURE**

**Jeudi** 9h - 9h 50



PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Multisports

#### Gilda Kintziger, Francesca Zarotti

Le cours est intitulé multisports et sera bien sûr adapté au niveau de chacun afin que les participants puissent pleinement s'épanouir et pourquoi pas créer de nouvelles amitiés ou compétences sous l'égide du sport. Ce cours sera tenu par deux monitrices ayant des connaissances et une grande expérience dans ce domaine particulier.



LIEU

École Fousbann

DATE ET HEURE

**Lundi** 18 h - 19 h PRIX
35 €
2 semestres

## **Pilates**

#### Pia Klecker-Lickes

Pilates est une méthode d'exercices basée sur l'enseignement et la philosophie de Joseph H. Pilates (1880 - 1967). Pilates est adapté à tous, peu importe l'âge ou la capacité physique. Vous apprenez à contrôler votre corps à travers six grands principes: concentration, contrôle, centrage, respiration, précision et fluidité.



LIEU

LMA Differdange Bâtiment Jenker DATE ET HEURE

**Mardi** 18 h - 18 h 50 PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Piloxing

#### Nathalie Schmal

Le piloxing connait actuellement beaucoup de fans à travers le monde! Il s'agit d'un mix entre Pilates, boxe et danse permettant de bruler 400-900 calories lors d'une séance de formation. Un cours, qui vous libèrera de votre stress de la vie quotidienne tout en vous amusant en perdant facilement des calories.



LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn **DATE ET HEURE** 

**Mercredi** 20 h - 20 h 50

PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Qi Gong 1+2

#### Anne-Marie Noël

Le qi gong est un art de pratique corps-esprit plurimillénaire issu de la tradition chinoise. Étant un des piliers de la médecine chinoise, il utilise les principes suivants: travail du corps par les postures et les mouvements, travail du souffle par les exercices respiratoires, travail de la conscience par la perception de son corps et l'intention donnée aux exercices.



LIEU

Mardi École Prince Henri Jeudi Centre de gym., Salle miroir **DATE ET HEURE** 

Mardi 20 h - 20 h 50 Jeudi 11 h - 11 h 50 PRIX 60 € par semestre par cours choisi

# Renforcement musculaire

avec haltères & élastiques

#### Loic Vallerand

Renforcement musculaire est un ensemble d'exercices physiques visant le développement des muscles squelettiques, afin d'acquérir plus de force, d'explosivité, de volume musculaire...



Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Mercredi** 12 h 20 - 13 h 10



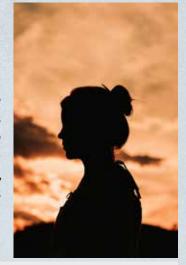
PRIX 60 €

par semestre par cours choisi

## Sophrologie 1+2+3

#### Bénédicte Lebatteux

C'est un outil de relaxation dynamique très efficace utilisant la respiration, les sensations corporelles agréables, les visualisations... Cette technique permet entre autres d'augmenter sa force, de gérer son stress, d'améliorer la qualité du sommeil, de trouver l'agréable en soi, de gérer ses émotions et de renforcer sa confiance et sa motivation.



#### LIEU

Mardi École Fousbann Vendredi Centre de gym., Salle miroir

#### DATE ET HEURE

Mardi 18 h - 18 h 50 & 19 h - 19 h 50 Vendredi 14 h - 14 h 50

#### PRIX 60 €

par semestre par cours choisi

# Spécial abdos jambes

#### Loic Vallerand

Vous voulez affiner votre taille, vous voulez transformer votre corps en silhouette de rêve? N'attendez pas la prochaine saison du maillot de bain, commencez dès maintenant à travailler sur la solution: suivez le rythme de la musique et les mouvements de nos moniteurs.



Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Jeudi** 12 h 20 - 13 h 10

#### PRIX 60 € par semestre par cours choisi

# Sports Activities for Kids (3-5 ans)

#### Helder Dias

Ces cours sont destinés aux enfants âgés de trois à cinq ans afin de développer leur force, leur vitesse, l'équilibre et leur contrôle corporel. Les exercices augmenteront l'estime de soi de l'enfant ainsi que son niveau de compétence, le tout à son propre rythme.

#### LIEU

Centre sportif Woiwer

#### **DATE ET HEURE**

**Dimanche** 10 h - 10 h 50 (3-5 ans)

#### PRIX 60 €

par semestre par cours choisi



## Sports ainés



## Danijela Jesic

Gymnastique traditionnelle, jeux sportifs adaptés, jeux d'adresse et de coordination, ainsi que diverses activités sportives sont proposés dans ce cours. Conçu de manière évolutive afin de tenir compte des aptitudes physiques individuelles des personnes participantes.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

**Dimanche** 9h-9h50

PRIX 35 €

2 semestres

## Stretching

#### Ursula Schinzel

Une bonne activité pour les personnes stressées et fatiguées et toutes celles qui veulent développer la souplesse corporelle. Ne sousestimez pas la pratique du stretching, qui permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Les gestes sont simples, mais doivent être exécutés de façon rigoureuse pour éviter des douleurs.



#### LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### **DATE ET HEURE**

**Mardi** 10 h - 10 h 50 60 € par semestre par cours choisi

## Tae Power



#### Celestino Fecchi

Ce cours est un cocktail explosif de mouvements de boxe, d'art martiaux et d'aérobic. Il constitue un entrainement complet du corps, améliorant à la fois le cœur, les muscles, ainsi que la coordination et l'équilibre. Il vous aidera à gérer votre stress, tout en brûlant 500 à 800 calories par heure et en vous amusant. Les progrès sont rapides et le fun garanti.



#### LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### **DATE ET HEURE**

**Lundi** 20 h - 20 h 50 PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

## Total body



#### Nathalie Schmal

Total body associe des séquences d'entrainement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio et la pliométrie (étirement et contraction rapide des muscles comme pour un saut), le tout au rythme d'une musique originale spécialement élaborée pour être en parfaite synchro avec chaque mouvement.



#### LIEU

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

#### **DATE ET HEURE**

**Mardi** 20 h - 20 h 50

PRIX 60 € par semestre par cours choisi

## Yoga 1+2

#### Mélanie Mancini

Le yoga est une ancienne gymnastique pratiquée depuis des millénaires. Ce n'est pas seulement une activité physique, mais également un style de vie. La pratique régulière du yoga (postures, techniques respiratoires, relaxation) accompagnée d'une vie saine vous apporte une parfaite condition physique et mentale, tout en vous donnant une vision positive de votre vie.



#### LIEU

Lundi Centre de gym. Salle miroir Mercredi Hall O

#### DATE ET HEURE

Lundi 12 h 20 - 13 h 10 Mercredi 19h - 19h 50

#### **PRIX**

60€ par semestre par cours choisi

## Yoga abdos

#### Mélanie Mancini

Le cours commence par une petite méditation et se termine par un retour au calme. Nous allons poursuivre avec des exercices de respiration et des asanas (posture de yoga), comme un cours de yoga classique. Cependant, nous allons inclure systématiquement dans les postures des exercices abdominaux.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

Vendredi 10 h - 10 h 50

#### PRIX 60 €

par semestre par cours choisi

## Yoga fitness

#### Mélanie Mancini

Cette combinaison est une synthèse entre le meilleur du yoga et du fitness, qui entraine les muscles externes et internes profonds qui gainent le corps. Ceci permet d'adapter les exercices au niveau de chaque élève, tout en permettant d'atteindre une excellente forme physique et psychique, d'améliorer sa concentration et sa confiance en soi.



#### LIEU

LMA Differdange Bâtiment Jenker

#### DATE ET HEURE

Mardi 19h - 19h 50 **PRIX** 60€ par semestre par cours choisi

## Yoga séniors 1+2

#### Mélanie Mancini

Le yoga signifie l'union entre le corps et l'esprit. Tout le monde peut pratiquer le yoga. Le yoga pour séniors aide à soulager les douleurs articulaires et musculaires, combat les troubles du sommeil, harmonise la vie sociale, renforce l'équilibre et traite les difficultés respiratoires.



#### LIEU

Centre de gym Salle miroir

#### DATE ET HEURE

Lundi 11h - 11h 50 Vendredi 11h - 11h 50 35 €

**PRIX** 2 semestres

## Zumba®

#### Claudine Goergen

Un entrainement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et un bienêtre absolu après chaque session. Idéal pour tout le monde! Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde.



LIEU Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn **DATE ET HEURE** Lundi 12 h 20 - 13 h 10

**PRIX** 60€ par semestre par cours choisi

PRIX:

## Spécial séniors

Vous avez 55 ans ou plus? Participez à nos activités adaptées à vos besoins!

Avec le soutien de la Commission des séniors, la Ville de Differdange offre un programme spécial

La participation aux cours de sport et activités est à vos risques et périls. La Ville de Differdange et les entraineurs n'assument aucune responsabilité.

35€ POUR **2 SEMESTRES** 

 Yoga séniors Lundi et vendredi 11h-11h50 Centre de gym., salle miroir,

Gym douce séniors Jeudi: 14h-14h50 École Prince Henri Rue Prince Henri, Oberkorn

 Sports Ainés Dimanche: 9h-9h50 Centre de gym., salle miroir,

- Les inscriptions pour le premier semestre débuteront le 11.9.2023 et se termineront le 8.1.2024. Les cours débuteront le 25.9.2023.
- Les inscriptions pour le deuxième semestre débuteront le 5.2.2024 et se termineront le 3.6.2024 Les cours débuteront le 19.2.2024.

Un courrier avec les dates et les détails vous sera envoyé après votre inscription.

Faites votre inscription par internet sous:



ferdange-et-vous/sports/cours-de-sport

La participation aux cours de sport et activités est à vos risques et périls. La Ville de Differdange et les entraineurs n'assument aucune responsabilité.

## Inscriptions Annulations

Les annulations et changements se feront uniquement par écrit à l'adresse suivante :

Administration communale de la Ville de Differdange Service des sports B.P. 12 L-4501 Differdange

ou par courrier électronique:

cours-sportifs@differdange.lu

Une confirmation pour chaque annulation yous sera remise.

Veuillez noter qu'aucune annulation ou changement ne pourra être pris en compte après le 8 octobre 2023 (premier semestre) et après le 3 mars 2024 (deuxième semestre).

Toute inscription non-annulée dans les délais impartis entrainera une facture même en cas de non-participation de votre part.

## Programme

2023-2024

LUNDI					
Yoga seniors 1	Yoga 1	Zumba®	Multisports	Jombolo Burn	Tae Power
11 h-11 h 50	12 h 20-13 h 10	12 h 20-13 h 10	18 h-19 h	19 h 10-20 h	20 h-20 h 50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Hall O	École Fousbann	École Fousbann	Hall O
V / / /	185				× / \ /

#### MARDI

Gym entretien	Stretching	Circuit training	Sophrologie 1	Pilates	Sophrologie 2	Yoga fitness	Qi Gong 1	Total body
9h-9h50	10 h -10 h 50	12 h 20-13 h 10	18 h-18 h 50	18 h-18 h 50	19 h-19 h 50	19 h-19 h 50	20 h-20 h 50	20 h-20 h 50
Hall O	Hall O	Centre de gym Salle miroir	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Prince Henri, Oberkorn	Hall O

#### **MERCREDI**

Jombolo Soft	Bachata	Body & soul	Renforcement musculaire	Yoga 2	Jombolo	Piloxing
9 h 10-10 h	10 h 10 - 11 h	11 h 10-12 h	12 h 20-13 h 10	19 h-19 h 50	20 h 10-21 h	20 h-20 h 50
Hall O	Hall O	Hall O	Centre de gym Salle miroir	Hall O	École Prince Henri, Oberkorn	Hall O

#### **JEUDI**

#### **VENDREDI** MammaFit MammaFit Qi Gong 2 Spécial abdos Gym douce Fessier abdos Yoga abdos Yoga séniors 2 Cardio training Sophrologie 3 Post-partum Grossesse jambes seniors cuisses 9h-9h50 10 h-10 h 50 11h-11h50 12 h 20-13 h 10 14h-14h50 20h-20h50 10 h-10 h 50 11h-11h50 12 h 20-13 h 10 14 h -14 h 50 Centre de gym École Prince Centre de gym Centre de gym Centre de gym Centre de gym Hall O Centre de gym Centre de gym Centre de gym Salle miroir Salle miroir Salle miroir Salle miroir Henri, Oberkorn Salle miroir Salle miroir Salle miroir Salle miroir

SAMEDI							
Krav Maga	Initiation à la danse	Capoeira 1	Capoeira 2				
10 h-10 h 50	11 h-11 h 50	14 h-14 h 50	15 h-15 h 50				
Centre de gym Salle miroir							

#### DIMANCHE

DITIALIONE		
Sports ainés	Fitness gym	Sports Activities for Kids
9h-9h50	10 h -10 h 50	10 h -10 h 50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre sportif Woiwer

## Les infrastructures sportives

Aquasud Oberkorn



Hall O Oberkorn

**LUNEX University** Oberkorn

Stade des Mineurs Lasauvage



Centre de gym Josy Stoffel Centre de gym Josy Stoffel Salle miroir

Centre sportif Fousbann

Stade du Thillebierg Differdange

Stade Jaminet Oberkorn

Stade Jos-Haupert Niederkorn







Centre sportif Niederkorn

Centre sportif John Scheuren



Centre sportif Woiwer



Stade municipal Oberkorn



**SPORTFABRIK** Oberkorn



Stand de tir



École des Garçons Niederkorn, salle Attilio Bariviera



École Prince-Henri Oberkorn



**EN RÉNOVATION** 

École «Um Bock» Oberkorn



Terrain de pétanque Lasauvage



Terrain de dressage canin Niederkorn



Differdange



Terrain synthétique Woiwer



## Red Boys Differdange Union athlétique Pétange

Atléthisme

#### **EXPLOITS**

- · Organisateur du Tëtelbierg-Trail
- Organisateur d'un cross-country à caractère national à Rodange
- Coorganisateur des courses Steel-Run et Chrëschtlaf à Differdange

#### **CLUB FONDÉ EN**

1938

LOCALITÉ

Differdange-Pétange

**MEMBRES ACTIFS** 

76

**PERSONNE DE CONTACT** 

Houot Danielle

E-MAIL

info@rbuap.com

**SITE INTERNET** 

rbuap.com

**TÉLÉPHONE** 

621 186 472

**ADRESSE** 

B.P. 10

L-4701 Pétange

## Badminton Club Differdange

Badminton

#### **EXPLOITS**

- · Coupe Gewenner 2018
- · Challenge Gewënner 2021 & 2022
- · Nombreux titres jeunes



#### **CLUB FONDÉ EN**

1983

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

187

PERSONNE DE CONTACT

Sinico Daniel

E-MAIL

bcdifferdange@gmail.com

SITE INTERNET

badminton-differdange.com

TÉLÉPHONE

691 792 234

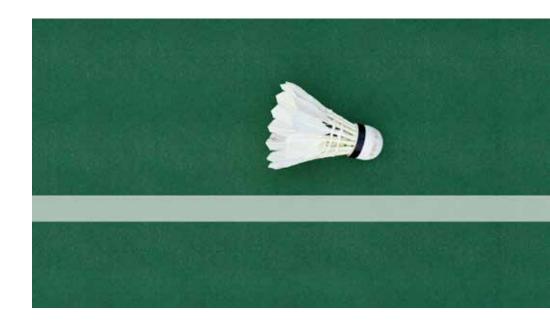
**ADRESSE** 

2, Place des Alliés

L-4508 Differdange







## BBC Kordall-Steelers

Basketball

#### **EXPLOITS**

· Vainqueur Coupe FLBB en 2010



#### **CLUB FONDÉ EN**

2010

#### LOCALITÉ

Differdange-Pétange

#### **MEMBRES ACTIFS**

256

#### **PERSONNE DE CONTACT**

De Oliveira Micheline

#### E-MAIL

info@kordall-steelers.lu

#### SITE INTERNET

kordall-steelers.lu

#### TÉLÉPHONE

691 178 127

#### **ADRESSE**

B.P. 56

L-4801 Rodange

## Club bouliste Lasauvage

Pétanque



#### CLUB FONDÉ EN

1953

#### LOCALITÉ

Lasauvage

#### **MEMBRES ACTIFS**

32

#### PERSONNE DE CONTACT

Beauchaud Laurent

#### E-MAIL

cblasauvage@gmail.com

#### **FACEBOOK**

Club Bouliste Lasauvage

#### TÉLÉPHONE

621 173 178

#### **ADRESSE**

Route de Rodange L-4697 Lasauvage





## Boxing Club Differdange

Boxe anglaise

#### **EXPLOITS**

 Caroline André - championne du monde des poids superlégers 2019



#### **CLUB FONDÉ EN**

2019

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

60

**PERSONNE DE CONTACT** 

André Caroline

E-MAIL

boxingclubdifferdange@gmail.com

SITE INTERNET

boxingclubdifferdange.com

TÉLÉPHONE

\_

#### **ADRESSE**

Salle de boxe 20,rue Émile Mark L-4620 Differdange

# Amateurs du chien de race Déifferdeng

Dressage canin

#### **EXPLOITS**

 Nombreux titres de champion de Luxembourg et nombreuses victoires de la coupe de Luxembourg



#### **CLUB FONDÉ EN**

1924

LOCALITÉ

Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

44

#### PERSONNE DE CONTACT

Feyder Daniel

E-MAIL

acrd@pt.lu

**SITE INTERNET** 

acrd.lu

TÉLÉPHONE

58 97 50

**ADRESSE** 

Terrain de dressage Albert Schwarz

1, Am Kannerbongert

L-4610 Niederkorn





## Cercle d'échecs Le Cavalier

Jeu d'échecs

#### **EXPLOITS**

- · Champion par équipe en RC2022
- · Participation à la Coupe d'Europe
- · Nombreux titres dans les catégories jeunes



#### **CLUB FONDÉ EN**

1932

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

230

**PERSONNE DE CONTACT** 

Goerens Jean-Paul

E-MAIL

contact@lecavalier.lu

SITE INTERNET

lecavaliec lu

**TÉLÉPHONE** 

621 799 777

**ADRESSE** 

EIDE

6, Rue John Ernest Dolibois

L-4573 Differdange



## FC Progrès Niederkorn

#### Football

#### **EXPLOITS**

· Vice-champion :

1932, 1937, 1977, 1979, 1982, 2018

· Champion: 1953, 1978, 1981

· Finaliste Coupe: 1946, 1946, 1980

· Vainqueur Coupe : 1933, 1945 ,1977, 1978

· Doublé 1978

· 30 matchs UEFA dont 6 victoires



#### **CLUB FONDÉ EN**

1919

LOCALITÉ

Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

≈ 500

#### PERSONNE DE CONTACT

Gilgemann Thomas

E-MAIL

t.gilgemann@progimmo.lu

#### SITE INTERNET

progres.lu

TÉLÉPHONE

621 352 121

#### **ADRESSE**

Stade Jos Haupert ZAC Haneboesch II

B.P. 161

L-4502 Differdange



## FC Déifferdeng 03

#### Football

#### **EXPLOITS**

- · Vice-champion 2022
- · Coupe de Luxembourg 2010, 2011, 2023



CLUB FONDÉ EN

2003

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

920

**PERSONNE DE CONTACT** 

Biver Emil

E-MAIL

fcd03@pt.lu

SITE INTERNET

fcd03.lu

TÉLÉPHONE

58 90 50 / 661 511 312

**ADRESSE** 

Rue Jeannot Kremer

L-4671 Differdange

## C.S. Oberkorn

Football



#### **CLUB FONDÉ EN**

1930

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

150

#### PERSONNE DE CONTACT

Da Silva Manuel

E-MAIL

manu26121966@gmail.com

SITE INTERNET

\_

**TÉLÉPHONE** 

661 808 498

**ADRESSE** 

5, rue de la Montagne

L-4630 Differdange





## FC Luna Oberkorn

Football



#### CLUB FONDÉ EN

1932

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

300

#### **PERSONNE DE CONTACT**

Nardecchia Carine

E-MAIL

calagi05@gmail.com

SITE INTERNET

lunaoberkorn.lu

TÉLÉPHONE

691 312 637

**ADRESSE** 

30, Um Biergwee L-4522 Oberkorn

## FC Minière Lasauvage

Football



#### **CLUB FONDÉ EN**

1953

LOCALITÉ

Lasauvage

**MEMBRES ACTIFS** 

\_

#### PERSONNE DE CONTACT

Alves Ribeiro Michel

E-MAIL

boissonsjunior@gmail.com

SITE INTERNET

\_

TÉLÉPHONE

621 670 904

**ADRESSE** 

157, Rue des Mineurs L-4697 Lasauvage





# FC Commune de Differdange

Football

#### **EXPLOITS**

- · Vainqueur Coupe FCL: 1985
- Vainqueur Coupe consolation FCL:
   1982, 1991, 1998, 2001, 2002



#### CLUB FONDÉ EN

1967

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

45

**PERSONNE DE CONTACT** 

Flenghi Roland

E-MAIL

roland.flenghi@differdange.lu

**SITE INTERNET** 

\_

**TÉLÉPHONE** 

58 77 1-1705

**ADRESSE** 

40, Avenue Charlotte L-4501 Differdange

## Regroupement amical de Futsal (RAF)

**Futsal** 

#### **EXPLOITS**

· 4º place Championnat de futsal



#### **CLUB FONDÉ EN**

2011

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

104

#### PERSONNE DE CONTACT

Da Silva Paulo

E-MAIL

raf.asbl.2011@gmail.com

#### SITE INTERNET

rafasbl.lu

TÉLÉPHONE

621 270 384

#### **ADRESSE**

6, Rue de Waterloo L-4689 Differdange





## FC Progrès Niederkorn Futsal

Futsal

#### **EXPLOITS**

· Finaliste Coupe de Luxembourg 2022-2023



#### **CLUB FONDÉ EN**

2019

LOCALITÉ

Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

\_

#### **PERSONNE DE CONTACT**

Ramos Georges

E-MAIL

gg052171@gmail.com

**SITE INTERNET** 

\_

TÉLÉPHONE

661 610 948

**ADRESSE** 

Z.I. Haneboesch II L-4513 Niederkorn

## FC Déifferdeng 03 Futsal

Futsal

#### **EXPLOITS**

- · Champion 2022 & Coupe de Luxembourg
- · Champion 2023 & Coupe de Luxembourg



#### **CLUB FONDÉ EN**

2014

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

≈ 25

#### PERSONNE DE CONTACT

Costa Filipe

E-MAIL

ricardo.filipe.dias@superbockgroup.

com

#### **SITE INTERNET**

fcd03futsal.lu

TÉLÉPHONE

691 800 751

**ADRESSE** 

12, bd J. F. Kennedy

L-4987 Sanem





# Club cycliste international Differdange

#### Cyclisme

#### **EXPLOITS**

- 1 Course de la Paix Juniors -Course de la Paix Juniors - 1<sup>re</sup> étape
- 1 Course de la Paix Juniors -Course de la Paix Juniors - Étape 2a
- 1 Course de la Paix Juniors -Classement par points
- 4 Courses de la Paix Juniors -Course de la Paix Juniors -Classement général
- 2 LVM Saarland Trofeo -LVM Saarland Trofeo - Étape 3a
- 1 LVM Saarland Trofeo -LVM Saarland Trofeo - Étape 3b
- 1 LVM Saarland Trofeo -LVM Saarland Trofeo -Classement général
- 1 Championnat du Luxembourg -Contre-la-montre - Junior Hommes
- 2 Championnats du Luxembourg -Sur Route - Junior Hommes
- 1 GP Luxembourg
- 1 Championnats d'Europe juniors -Contre-la-montre - Junior Hommes
- 12 Ain Bugey Valromey Tour -Ain Bugey Valromey Tour -Classement général

#### **CLUB FONDÉ EN**

1911

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

68

#### **PERSONNE DE CONTACT**

Gatti Gabriel

E-MAIL

teamccd@internet.lu

SITE INTERNET

\_

#### TÉLÉPHONE

691 592 388

#### **ADRESSE**

38, rue de Limpach L-4467 Soleuvre





## GRS Differdange

## Gymnastique rhytmique

#### **EXPLOITS**

- Meilleure sportive de l'année 2019 (Sara Melis, 1<sup>re</sup> place)
- Meilleure sportive de l'année 2021 (Lucie Melis, 3° place)
- Champions nationaux en individuel et groupe 2017-2019, 2022-2023
- Champions des compétitions internationaux (2017-2021)



CLUB FONDÉ EN

1993

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

180

**PERSONNE DE CONTACT** 

lampolskaia Diana

E-MAIL

info@grs-differdange.lu

SITE INTERNET

grs-differdange.lu

TÉLÉPHONE

691 205 280

**ADRESSE** 

9, rue Kalekerbach L-4595 Differdange



## L'Espérance Differdange

### Gymnastique

#### **EXPLOITS**

- Championnats individuels Minis:
   1x première place et 2x deuxième places
- Meilleur Minis de la saison 2022-2023
   Grbovic Emin
- Championnats individuels Espoirs:
   2x première places et 2x deuxième place
- · Coupe de consolation 3e place par équipe
- Participation avec 22 gymanstes de l'équipe loisirs mixte à madeira Portugal
- · Golden Age Gym Festival

#### **CLUB FONDÉ EN**

1886

#### LOCALITÉ

Differdange

#### **MEMBRES ACTIFS**

≈ 150

#### PERSONNE DE CONTACT

Macri Salvatore

#### E-MAIL

secretariat@esperance-differdange.lu

#### **SITE INTERNET**

esperance-differdange.lu

#### TÉLÉPHONE

661 195 701

#### **ADRESSE**

B.P. 37

L-4501 Differdange

# E



## La Liberté Niederkorn

### Gymnastique

#### **EXPLOITS**

 Champions sections EMA / AMB 1º place 2023



#### **CLUB FONDÉ EN**

1906

#### LOCALITÉ

Niederkorn

#### **MEMBRES ACTIFS**

100

#### PERSONNE DE CONTACT

Mores Marlène

#### E-MAIL

moresmar@pt.lu | info@lln.lu

#### SITE INTERNET

lln.lu

#### TÉLÉPHONE

621 749 496

#### **ADRESSE**

76, rue de Longwy L-4610 Niederkorn



## Flic-Flac Déifferdeng

Gymnastique

#### **EXPLOITS**

· 3<sup>e</sup> place Coupe consolation



#### CLUB FONDÉ EN

1997

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

300

**PERSONNE DE CONTACT** 

Specchio Sabrina

E-MAIL

secretariat.ffd@hotmail.com

SITE INTERNET

flicflac.lu

Instagram: flic\_flac\_deifferdeng

TÉLÉPHONE

621 523 710

**ADRESSE** 

189, rue de Soleuvre

L-4670 Differdange

## Les Majorettes de la Ville du Fer

Majorettes



#### **CLUB FONDÉ EN**

2012

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

7

PERSONNE DE CONTACT

Muno Claudine

E-MAIL

claudinemuno@gmail.com

SITE INTERNET

\_

**TÉLÉPHONE** 

661 691 835

**ADRESSE** 

58, rue de la Métallurgie L-4626 Oberkorn





## Handball Red Boys Differdange

Handball

#### **EXPLOITS**

- Champion de Luxembourg :
   1954/55, 1957/58, 1989/90, 1990/91,
   1996-1999, 2015/2016
- Coupe de Luxembourg : 1976, 1989, 2022, 2023



#### CLUB FONDÉ EN

1939

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

246

**PERSONNE DE CONTACT** 

Lordong Luc

E-MAIL

info@handballredboys.lu

SITE INTERNET

handball.lu/redboys

TÉLÉPHONE

\_

**ADRESSE** 

B. P. 33

L-4501 Differdange

## Judo & Jiu-Jitsu Club Differdange

Judo & Jiu-Jitsu

#### **EXPLOITS**

- · Champion par équipes séniors 2022
- · Champion Interclub



#### **CLUB FONDÉ EN**

1965

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

106

PERSONNE DE CONTACT

Etienne Raymond

E-MAIL

info@jjjdifferdange.lu

SITE INTERNET

jjjdifferdange.lu

TÉLÉPHONE

621 294 510

**ADRESSE** 

Avenue du Parc des sports L-4671 Oberkorn





## Karate Club Differdange

Karate



#### CLUB FONDÉ EN

1970

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

160

#### **PERSONNE DE CONTACT**

D'Angelo Laurence

E-MAIL

laurencedangelo@gmail.com

#### SITE INTERNET

www.karate-club-differdange. jimdosite.com

TÉLÉPHONE

621 239 442

#### **ADRESSE**

4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer L-4549 Differdange



#### Aikido

#### **EXPLOITS**

 1er DAN (ceinture noire) AIKIKAI (Tokyo) et national (Luxembourg) le 14 mai 2022 pour Jérôme Pierard



2016

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

20

#### PERSONNE DE CONTACT

Pierard Philippe

E-MAIL

ppierard@pt.lu

**FACEBOOK** 

Aikido Differdange Group

TÉLÉPHONE

621 165 675

**ADRESSE** 

8, Rue de Waterloo

L-4689 Differdange





## Schwammclub Déifferdeng

Natation

**SCHWAMMCLUB** 



#### **CLUB FONDÉ EN**

1934

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

360

**PERSONNE DE CONTACT** 

Waltzing-Charlier Dominique

E-MAIL

dowaltzing@hotmail.com

**SITE INTERNET** 

scdifferdange.com

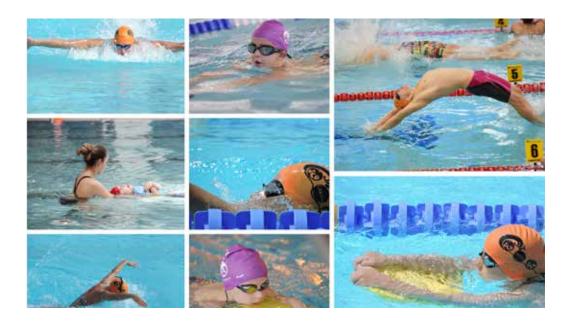
TÉLÉPHONE

661 572 723

**ADRESSE** 

B. P. 12

I-4504 Oberkorn



#### **EXPLOITS**

Exploits SCD - SAISON 2022-2023 Participation a des grands RDV internationaux:

- 1 nageuse qualifiée aux Championnats du Monde Masters au Japan
- 2 nageurs qualifiés aux Championnats du Monde de Natation au Japan
- 5 nageurs médaillés a la 19eme edition des JPEE à Malte
- 1 nageur qualifié aux Championnats du Monde bassin 25m en Australie
- 4 nageurs qualifiés aux Championnats d'Europe de Natation en Italie
- 1 nageuse qualifiée aux Championnats d'Europe Masters en Italie
- 1 nageuse qualifée au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne en Slovaquie
- Des médaillés lors des Championnats Belges Open et Jeunes
- Des médaillés lors de compétitions en France et Belgique

Participation a des competitions nationales:

- Des medailles lors des Championnats Nationaux Open
- · Des medailles lors du Criterium des Jeunes
- · Des medailles lors du circuit Avenir

Realisation de Records Nationaux:

• En Masters(+ 25 ans)

## Sportfëscher Nidderkuer

Pêche



#### CLUB FONDÉ EN

1967

LOCALITÉ

Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

25

**PERSONNE DE CONTACT** 

Dillenbourg Yvonne

E-MAIL

yvizenner@gmail.com

**SITE INTERNET** 

\_

TÉLÉPHONE

621 396 912

**ADRESSE** 

49, Rue de la Reconnaissance

Nationale

L-4936 Käerjeng

## Plongeurs Differdange

Plongée



#### **CLUB FONDÉ EN**

1985

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

65

#### PERSONNE DE CONTACT

Leblond Jean-François

E-MAIL

info@pld.lu

SITE INTERNET

pld.lu

**TÉLÉPHONE** 

621 352 356

**ADRESSE** 

1, Rue Jeannot Kremer

L-4671 Oberkorn





## Parkour Lëtzebuerg PK Lux

Parkour



**CLUB FONDÉ EN** 

2017

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

≈ 20

**PERSONNE DE CONTACT** 

Freylinger Lucien

E-MAIL

contact@pklux.org

SITE INTERNET

pklux.org

TÉLÉPHONE

661 520 603

**ADRESSE** 

20, rue Émile Mark L-4620 Differdange

## Joker 86

Jeu de quilles

#### **EXPLOITS**

- · Champion division Promotion
- · Championnes de Luxembourg
- · Championnes Coupe Loterie Nationale
- · 3<sup>e</sup> place World Cup à Eygelshoven

**CLUB FONDÉ EN** 

1992

LOCALITÉ

Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

12

PERSONNE DE CONTACT

Rennié Carol

E-MAIL

carolrennie@hotmail.fr

SITE INTERNET

\_

TÉLÉPHONE

+33 673 466 344

**ADRESSE** 

15, Rue Henri Rol Tanguy F-54590 Hussigny





# K.S.C. HonnerterPerformance Differdange

Jeu de quilles

#### **EXPLOITS**

- Individuel séniors (+60),
   Champion Tandem hommes
- 5 médailles de bronze aux
   Championnats du monde séniors (+50)
   à Ostbevern Allemagne

#### **CLUB FONDÉ EN**

1967

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

21

**PERSONNE DE CONTACT** 

Hoffmann Jean-Marc

E-MAIL

colette.jm@icloud.com

**SITE INTERNET** 

\_

**TÉLÉPHONE** 

661 255 654

**ADRESSE** 

71B, Cité op Hudelen L-3864 Schifflange

# KC Kinnekstrech 05 Uewerkuer

Jeu de quilles



**CLUB FONDÉ EN** 

2005

LOCALITÉ

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS** 

10

PERSONNE DE CONTACT

Camusel Valentin

E-MAIL

val.camusel@gmail.com

SITE INTERNET

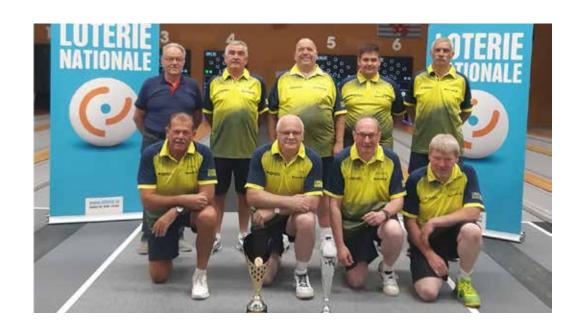
\_

**TÉLÉPHONE** 

621 967 967

**ADRESSE** 

4-6, rue de l'Eglise L-4552 Niederkorn





## KC G'Oldies

Jeu de quilles

#### **EXPLOITS**

- Championne: Della Modesta Marcelline séniors A
- Finaliste Coupe de Luxembourg: G'Oldies A

**CLUB FONDÉ EN** 

2015

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

14

**PERSONNE DE CONTACT** 

Hoffmann Jean-Marc

E-MAIL

colette.jm@icloud.com

**SITE INTERNET** 

\_

TÉLÉPHONE

661 255 654

**ADRESSE** 

71b, op Hudelen L-3864 Schifflange

## Shobukai Kendo Differdange

Kendo



#### **CLUB FONDÉ EN**

2017

LOCALITÉ

LMA Jenker Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

6

**PERSONNE DE CONTACT** 

Linster Bernard

E-MAIL

bernard.linster@hotmail.com

SITE INTERNET

flam.lu/kendo/differdange.lu

TÉLÉPHONE

691 198 676

**ADRESSE** 

LMA Annexe Differdange Gymnase Rue Pierre Frieden





## Club des Tireurs Fosse et Skeet

Tir sportif

#### **EXPLOITS**

- · Vice-champion en individuel 2022 trap.
- Médaille d'or JPEE 2023 à Matte Woman - trap.
- Médaille de bronze JPEE 2023 à Matte Men - double trap.



CLUB FONDÉ EN

1971

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

191

**PERSONNE DE CONTACT** 

Weiler Frank

E-MAIL

fweiler@ctfs.lu

SITE INTERNET

ctfs.lu

TÉLÉPHONE

\_

**ADRESSE** 

Groussendeisch

## LASEP Differdange

Multisport





**CLUB FONDÉ EN** 

\_

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

274

PERSONNE DE CONTACT

Bechet Kim

E-MAIL

kim.bechet@education.lu

SITE INTERNET

lasep.lu

TÉLÉPHONE

\_

**ADRESSE** 

École Differdange-Centre 20, rue Émile Mark L-4620 Differdange





## Super Strikers

Cricket



#### CLUB FONDÉ EN

2022

LOCALITÉ

Differdange

**MEMBRES ACTIFS** 

41

#### PERSONNE DE CONTACT

Karthik Murugan

E-MAIL

contact@super-strikers.cc

SITE INTERNET

super-strikers.cc

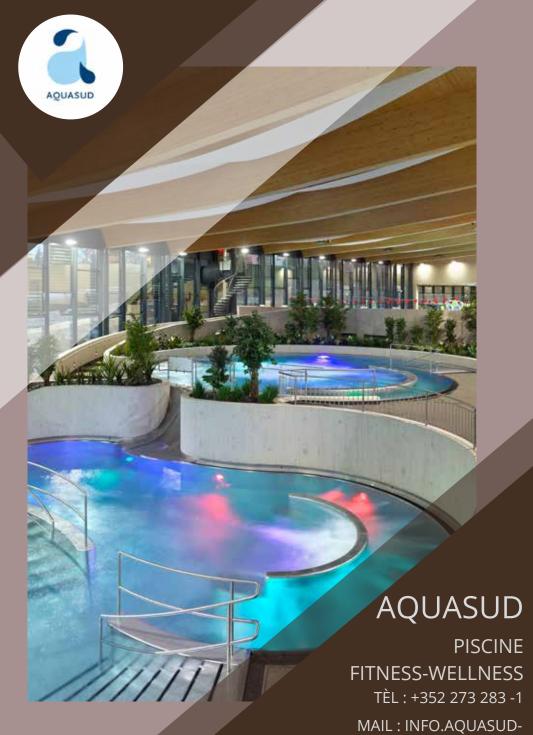
TÉLÉPHONE

691 545 781

#### **ADRESSE**

4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer L-4549 Differdange





DIFFERDANGE@VERT-MARINE.COM



## Contact

#### ADMINISTRATION COMMUNALE DE LA VILLE DE DIFFERDANGE

B.P. 12 L-4501 Differdange

#### **SERVICE DES SPORTS**

Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn

T. 58771-1333/-1305 sports@differdange.lu

#### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi 8 h - 11 h 30 & 13 h 30 - 16 h 30

### Notes



# Toutes les manifestations sportives à Differdange d'un seul coup d'œil!

Sur sports.differdange.lu

