



# sports@Differdange et clubs de sport

Programme 2024-2025



[differdange.lu](http://differdange.lu)



## Bouger et se rencontrer à Differdange

Chers lecteurs,

La Ville de Differdange accorde une grande importance à l'activité physique et au sport. C'est pourquoi notre service des Sports propose une large palette de cours de sport pour tous les âges et tous les goûts.

Que vous soyez enfant, adolescent, adulte, sénior ou personne à mobilité réduite, vous trouverez certainement une activité adaptée à vos besoins et à vos envies. Les cours de bachata, de capoeira, de fitness, de jombolo ou de yoga sauront ravir les amateurs de danse et de gymnastique. Les sports de combat comme le Krav Maga susciteront l'intérêt des plus téméraires. Et pour les futures mamans, des cours de gymnastique prénatale sont également au programme.

La Ville de Differdange encourage la pratique sportive pour tous dans un esprit de partage et de bien-être. Les cours permettent ainsi de bouger et de se maintenir en forme, mais surtout aussi de se rencontrer et de tisser des liens sociaux.

Cette brochure détaille l'ensemble des cours disponibles et les modalités d'inscription. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire aux activités qui vous correspondent.



**Guy ALTMEISCH**  
*Bourgmestre de la  
Ville de Differdange*

## « Déifferdeng, lieft Sport ! »

### Place au sport-loisir

En règle générale, l'exercice physique est principalement pratiqué pour le plaisir, pour trouver un équilibre et accroître sa satisfaction, et pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. Alors que les écrans, tablettes, jeux vidéos ou téléphones envahissent nos vies et celles de nos enfants, le sport est une bonne occasion d'échapper au stress de la vie quotidienne et de s'accorder une pause. Pour attirer les personnes voulant participer, prévenir le dropout et atteindre les personnes âgées qui ne sont plus actives, il est important de proposer des offres sportives et d'activités physiques diversifiées sans esprit de compétition ou restrictions. Notre programme propose une large palette de cours de sport, et vous trouverez certainement quelque chose qui vous passionnera.

### Place aux jeunes

Pratiquer un ou plusieurs sports pendant l'enfance constitue une chance formidable pour un jeune garçon ou une jeune fille. Quelle que soit la discipline pratiquée, il ou elle va en tirer d'innombrables bienfaits sur les plans physique, mental, mais aussi social. Le

sport, qu'il soit individuel ou collectif, est un formidable vecteur pour inculquer aux enfants les notions d'effort, de concentration, de persévérance et de respect. Les acteurs qui doivent encourager l'activité physique sont les moniteurs et les accompagnants, les coachs et les entraîneurs, les enseignants et les éducateurs, et enfin, les autres jeunes et les parents. Dans cette brochure, vous trouverez nos clubs de sport de la commune et certainement le sport qui vous convient.

### Place au sport de compétition

Dans cette brochure, vous trouverez également les infrastructures sportives existantes de la commune. Ces installations sont nécessaires pour toutes nos activités sportives, de l'école au sport associatif. Mais le sport de compétition a également besoin d'installations modernes et fonctionnelles, qui doivent être régulièrement renouvelées et développées. Il est important de disposer des infrastructures de compétition appropriées. Elles permettent non seulement d'organiser des compétitions selon les règles internationales, mais aussi de présenter la discipline de façon attrayante vers l'extérieur.

Consultez notre brochure, mais surtout, faites du sport, vous ne le regretterez pas !



**Thierry WAGNER**  
*Échevin au sport*

# Body & Soul

Alba Belluti

Découvrez Body & Soul, un programme unique combinant mouvements corporels, exercices de relaxation variés et méditations accompagnées par des sons spécifiques aux fréquences sacrés pour une expérience holistique. Renforcez votre bien-être physique et émotionnel grâce aux étirements, à la respiration consciente et à l'augmentation de votre taux vibratoire.



## LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

## DATE ET HEURE

**Mercredi**  
11h10 - 12h

## PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Capoeira 1+2

Edson Santana & Danielson

La capoeira est un art martial brésilien qui peut s'exercer à tout âge, enfants à partir de trois ans, adolescents et adultes.

La capoeira enseigne la discipline, le respect mutuel et la sociabilité. Elle développe la coordination motrice, la concentration et contribue à l'épanouissement musical.



## LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

## DATE ET HEURE

**Samedi (2 cours)**  
14h - 14h50  
15h - 15h50

## PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Cardio-training 1+2

Loïc Vallerand

Le cardio-training (littéralement *l'entraînement du cœur*) rassemble des activités de fitness sollicitant le muscle cardiaque afin de l'entraîner à l'effort et ainsi de renforcer les systèmes cardiovasculaire et cardiorespiratoire.



## DATE, HEURE ET LIEU

### Lundi

20h - 20h50  
Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### Judi

12h20 - 13h10  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

NEW!

## PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Circuit-training

Loïc Vallerand

Il s'agit d'un entraînement efficace, simple et divertissant à la fois, qui améliore votre force et votre endurance. Des exercices d'enchaînement avec peu de temps de récupération (ou pas du tout) et une fois la totalité des mouvements effectués, vous reprenez depuis le début.

Le défi est lancé!



## LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

## DATE ET HEURE

**Mardi**  
12h20 - 13h10

## PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Danses africaines

Leida Fernandes

Les danses africaines sont connues pour leur énergie vibrante, leurs mouvements rythmés et leur expressivité corporelle. Ce cours explorera différents types de mouvements présents dans les danses africaines, tels que : Mouvements des hanches, mouvements des jambes et pieds, mouvements des bras, mouvements du tronc et mouvements rythmiques.



NEW!

### LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Mardi**  
20 h - 20 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Fessier abdos cuisses

Nathalie Schmal

Vous voulez affiner votre taille, vous voulez transformer votre corps en silhouette de rêve ? N'attendez pas la prochaine saison du maillot de bain, commencez dès maintenant à travailler sur la solution : suivez le rythme de la musique et les mouvements de nos moniteurs.



### LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Jedi**  
20 h - 20 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Fitness gym

Danijela Jesic

Entretien de la forme physique par le moyen d'un entraînement musculaire régulier à faible intensité cardiovasculaire et des exercices de souplesse.



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Dimanche**  
10 h - 10 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Gym douce séniors

Antonella Veneziani

La gymnastique douce pour les séniors propose des activités simples et faciles à mettre en place. Les exercices consistent en des mouvements doux, qui ne sont pas douloureux pour les muscles ou les articulations. Avec ce cours, nous rassemblons les mouvements qui vont vous aider à gagner en souplesse tout en renforçant votre tonus musculaire.



### LIEU

École Prince Henri  
18, rue Prince Henri  
L-4579 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Jedi**  
14 h - 14 h 50

### PRIX

35 €  
2 semestres  
par cours choisi

## Gym entretien

Ursula Schinzel

Les enfants sont à l'école? Vous êtes débordés le soir? Profitez-en pour entretenir votre forme générale le matin! Sportifs ou moins sportifs, rejoignez notre équipe mixte et motivée.

Participez régulièrement aux exercices préventifs des déficiences musculaires. Avec des exercices faciles à faire, restez en forme!



**LIEU**  
Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Mardi**  
9 h - 9 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Initiation à la danse

Claire Léonard

Les cours d'initiation à la danse moderne sont proposés aux enfants dès l'âge de cinq à dix ans. Les élèves seront initiés sur les bases de la danse moderne. À travers des mouvements élaborés, les élèves feront un travail corporel, auditif et visuel grâce à des exercices et des chorégraphies adaptés.

5-10  
ANS



**LIEU**  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Samedi**  
11 h - 11 h 50

**PRIX**  
35 €  
par semestre  
par cours choisi

PRIX  
SPÉCIAL

## Jombolo

Alba Belluti

Porté par des sons afrojamaïcains, Jombolo est une discipline qui engage tout le corps. Facile d'accès, il suffit d'écouter la musique et de se laisser porter par elle. Sans difficulté, chacun apprend à danser sans même s'en rendre compte. En plus de brûler des calories grâce à l'intensité de l'exercice, c'est le moyen le plus ludique de se dépenser.



**LIEU**  
École Prince Henri  
18, rue Prince Henri  
L-4579 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Mercredi**  
20 h 10 - 21 h

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Jombolo Burn

Jacomo Belluti

Découvrez Jombolo Burn, une expérience de danse fitness unique, créée par Jacomo Belluti, qui fusionne les rythmes envoûtants de la musique afro-caraïbe avec des exercices cardio intensifs pour un entraînement optimal. Accessible à tous les niveaux de forme physique, Jombolo Burn transforme l'exercice en une fête contagieuse, améliorant votre endurance tout en s'amusant.



**LIEU**  
École Fousbann  
2, place des Alliés  
L-4508 Differdange

**DATE ET HEURE**  
**Lundi**  
19 h 10 - 20 h

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Jombolo soft

Alba Belluti

Jombolo soft est un concept de danse et de remise en forme avec des mouvements adaptés aux personnes de plus de 55 ans ou des personnes pour lesquels le Jombolo basic est trop intense. Ce cours est une vraie source d'énergie pour démarrer la journée!



### LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Mercredi**  
9 h 10 - 10 h

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Krav Maga

Amine Ben Ayed

C'est une méthode moderne, réaliste et intégrale qui combine l'autodéfense, la protection d'une tierce personne et le combat. L'objectif de l'entraînement en krav maga est d'acquérir des principes simples et naturels, utilisables face à tous types d'agressions. Les 4 piliers fondamentaux de l'entraînement sont: la technique, la tactique, le physique et le mental.



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Samedi**  
10 h - 10 h 50

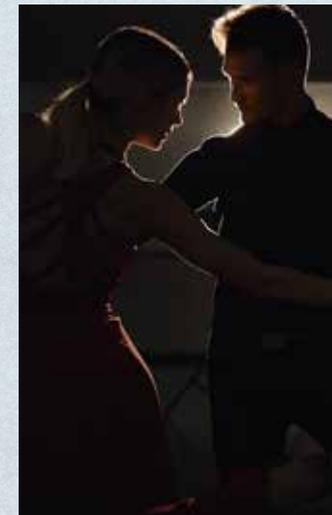
### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Latino Style

Alba Belluti

Ce cours est adapté à toutes les personnes qui veulent apprendre à se déhancher sur ces sons sensuels latino-américains qu'on appelle bachata. C'est une des danses latines les plus faciles à apprendre, pour le reste, c'est le corps et l'âme qui se laissent emporter par la musique. Pas besoin de venir avec un partenaire, car nous commencerons par travailler en solo.



### LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Mercredi**  
10 h 10 - 11 h

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## MammaFit Grossesse

Valeria Fatteri

Les cours sont structurés selon le même rythme naturel: une phase intensive est suivie d'une phase de relaxation, selon le même principe qu'une contraction (vague) est suivie d'une pause, en préparant bien les futures mamans. Les cours sont créatifs et diversifiés.



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Jedi**  
10 h - 10 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# MammaFit Post-partum

Valeria Fatteri

Les cours MammaFit pour mamans sont dédiés aux jeunes mamans, avec l'objectif de rester en forme tout en profitant de la compagnie de leurs enfants. Ils sont basés sur des exercices de tonification et d'étirement à l'aide d'une poussette ou d'un porte-bébé.



**LIEU**  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Jeudi**  
9 h - 9 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Multisports

Gilda Kintziger, Francesca Zarotti

Le cours est intitulé multisports et sera bien sûr adapté au niveau de chacun afin que les participants puissent pleinement s'épanouir et pourquoi pas créer de nouvelles amitiés ou compétences sous l'égide du sport. Ce cours sera tenu par deux monitrices ayant des connaissances et une grande expérience dans ce domaine particulier.



**LIEU**  
École Fousbann  
2, place des Alliés  
L-4508 Differdange

**DATE ET HEURE**  
**Lundi**  
18 h - 19 h

**PRIX**  
35 €  
2 semestres  
par cours choisi

**PRIX  
SPÉCIAL**

# Pilates

Pia Klecker-Lickes

Pilates est une méthode d'exercices basée sur l'enseignement et la philosophie de Joseph H. Pilates (1880 - 1967). Pilates est adapté à tous, peu importe l'âge ou la capacité physique. Vous apprenez à contrôler votre corps à travers six grands principes : concentration, contrôle, centrage, respiration, précision et fluidité.



**LIEU**  
LMA Differdange  
Bâtiment Jenker  
9, rue Pierre Frieden  
L-4560 Differdange

**DATE ET HEURE**  
**Mardi**  
18 h - 18 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Piloxing

Nathalie Schmal

Le piloxing connaît actuellement beaucoup de fans à travers le monde ! Il s'agit d'un mix entre Pilates, boxe et danse permettant de brûler 400-900 calories lors d'une séance de formation. Un cours, qui vous libèrera de votre stress de la vie quotidienne tout en vous amusant en perdant facilement des calories.



**LIEU**  
Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Mercredi**  
20 h - 20 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Qi Gong 1+2

Anne-Marie Noël

Le qi gong est un art de pratique corps-esprit plurimillénaire issu de la tradition chinoise. Étant un des piliers de la médecine chinoise, il utilise les principes suivants: travail du corps par les postures et les mouvements, travail du souffle par les exercices respiratoires, travail de la conscience par la perception de son corps et l'intention donnée aux exercices.



### DATE, HEURE ET LIEU

#### Mardi

20h - 20h50  
École Prince Henri  
18, rue Prince Henri  
L-4579 Oberkorn

#### Jeudi

11h - 11h50  
Centre de gymnastique  
Salle miroir  
Avenue du Parc des Sports  
L-4671 Oberkorn

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Renforcement musculaire

avec haltères & élastiques

Loïc Vallerand

Renforcement musculaire est un ensemble d'exercices physiques visant le développement des muscles squelettiques, afin d'acquérir plus de force, d'explosivité, de volume musculaire...



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Mercredi**  
12h20 - 13h10

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Self-Défense

Celestino Fecchi

Des stratégies efficaces pour désamorcer les situations conflictuelles et vous défendre physiquement si nécessaire. Ce programme combine des techniques de self défense, de désescalade avec des approches modernes de gestion de la violence, assurant votre sécurité et votre confiance en toutes circonstances.



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Dimanche**  
11h - 11h50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Sophrologie 1+2+3

Bénédicte Lebatteux

C'est un outil de relaxation dynamique très efficace utilisant la respiration, les sensations corporelles agréables, les visualisations... Cette technique permet entre autres d'augmenter sa force, de gérer son stress, d'améliorer la qualité du sommeil, de trouver l'agréable en soi, de gérer ses émotions et de renforcer sa confiance et sa motivation.



### DATE, HEURE ET LIEU

#### Mardi

18h - 18h50  
ou/et  
19h - 19h50

École Fousbann  
2, place des Alliés  
L-4508 Differdange

#### Vendredi

14h - 14h50  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# Sports Activities for Kids (3-5 ans)

Helder Dias

Ces cours sont destinés aux enfants âgés de trois à cinq ans afin de développer leur force, leur vitesse, l'équilibre et leur contrôle corporel. Les exercices augmenteront l'estime de soi de l'enfant ainsi que son niveau de compétence, le tout à son propre rythme.



3-5 ANS

**LIEU**  
Centre sportif Woier  
158, rue Neuwies  
L-4635 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Dimanche**  
10 h - 10 h 50 (3-5 ans)

**PRIX**  
35 €  
par semestre  
par cours choisi

PRIX SPÉCIAL

# Sports ainés

Danijela Jesic

Gymnastique traditionnelle, jeux sportifs adaptés, jeux d'adresse et de coordination, ainsi que diverses activités sportives sont proposés dans ce cours. Conçu de manière évolutive afin de tenir compte des aptitudes physiques individuelles des personnes participantes.



PRIX SPÉCIAL

**LIEU**  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Dimanche**  
9 h - 9 h 50

**PRIX**  
35 €  
2 semestres  
par cours choisi

# Stretching

Ursula Schinzel

Une bonne activité pour les personnes stressées et fatiguées et toutes celles qui veulent développer la souplesse corporelle. Ne sous-estimez pas la pratique du stretching, qui permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Les gestes sont simples, mais doivent être exécutés de façon rigoureuse pour éviter des douleurs.



**LIEU**  
Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**DATE ET HEURE**  
**Mardi**  
10 h - 10 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

# VTT

Emmanuel Lazzari

Initiation aux premières compétences d'utilisation du VTT (Vélo tout terrain) et progression dans des séances alliant apprentissage et ballades.



NEW!

**LIEU**  
Fond-de-Gras  
Parking Bei der Giedel  
4, Fond de Gras  
L-4576 Niederkorn

**DATE ET HEURE**  
**Dimanche**  
11 h - 11 h 50

**PRIX**  
60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Yoga 1+2

Mona Kralj & Cheila Fortes

Le yoga est une ancienne gymnastique pratiquée depuis des millénaires. Ce n'est pas seulement une activité physique, mais également un style de vie. La pratique régulière du yoga (postures, techniques respiratoires, relaxation) accompagnée d'une vie saine vous apporte une parfaite condition physique et mentale, tout en vous donnant une vision positive de votre vie.



### DATE, HEURE ET LIEU

<b>Lundi</b> 12 h 20 - 13 h 10 Centre de gymnastique Josy Stoffel 4, rue Camille Gira L-4624 Oberkorn	<b>Mercredi</b> 19 h - 19 h 50 Hall O 1, rue Camille Gira L-4624 Oberkorn
--	---

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Yoga abdos

Nina Borges

Le cours commence par une petite méditation et se termine par un retour au calme. Nous allons poursuivre avec des exercices de respiration et des asanas (posture de yoga), comme un cours de yoga classique. Cependant, nous allons inclure systématiquement dans les postures des exercices abdominaux.



### LIEU

Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

### DATE ET HEURE

**Vendredi**  
10 h - 10 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Yoga fitness

Cheila Fortes

Cette combinaison est une synthèse entre le meilleur du yoga et du fitness, qui entraîne les muscles externes et internes profonds qui gainent le corps. Ceci permet d'adapter les exercices au niveau de chaque élève, tout en permettant d'atteindre une excellente forme physique et psychique, d'améliorer sa concentration et sa confiance en soi.



### LIEU

LMA Differdange  
Bâtiment Jenker  
9, rue Pierre Frieden  
L-4560 Differdange

### DATE ET HEURE

**Mardi**  
19 h - 19 h 50

### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

## Yoga séniors 1+2

Mona Kralj & Nina Borges

Le yoga signifie l'union entre le corps et l'esprit. Tout le monde peut pratiquer le yoga. Le yoga pour séniors aide à soulager les douleurs articulaires et musculaires, combat les troubles du sommeil, harmonise la vie sociale, renforce l'équilibre et traite les difficultés respiratoires.



### DATE, HEURE ET LIEU

**Lundi**  
11 h - 11 h 50  
Centre de gymnastique  
Josy Stoffel  
4, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

**Vendredi**  
11 h - 11 h 50  
Centre de gymnastique  
Salle miroir  
Avenue du Parc des Sports  
L-4671 Oberkorn

### PRIX

35 €  
2 semestres  
par cours choisi

PRIX  
SPÉCIAL

# Zumba®

Claudine Goergen

Un entrainement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session. Idéal pour tout le monde ! Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde.



#### LIEU

Hall O  
1, rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

#### DATE ET HEURE

Lundi  
12 h 20 - 13 h 10

#### PRIX

60 €  
par semestre  
par cours choisi

# PISCINE FITNESS WELLNESS



1, rue Jeannot Kremer  
L-4671 Oberkorn

T. 273 283-1  
info.aquasud-differdange@vert-marine.com

7th EDITION

# STEEL RUN DIFFERDANGE

...WELL MÄR SI STOL



# 15 | 9 | 24 REGISTER NOW!

STEEL RUN  
[www.steelrun.lu](http://www.steelrun.lu)



#### iRun

An inclusive race for people with special needs.  
Registration: [irun@differdange.lu](mailto:irun@differdange.lu)  
Registration deadline: 8 September 2024

Ville de  
**Differdange**

# Prix spécial

**PRIX:  
35 € POUR  
2 SEMESTRES**

## Spécial séniors

Vous avez 55 ans ou plus ?  
Participez à nos activités  
adaptées à vos besoins !  
Avec le soutien de la Commission  
des séniors, la Ville de Differdange  
offre un programme spécial  
séniors :

- **Yoga séniors**  
Lundi et vendredi  
11h-11h50  
Centre de gym., salle miroir,  
Oberkorn
- **Gym douce séniors**  
Jeudi, 14h - 14h50  
École Prince Henri  
Rue Prince Henri, Oberkorn
- **Sports ainés**  
Dimanche, 9h - 9h50  
Centre de gym., salle miroir,  
Oberkorn

La participation aux cours de sport et activités est à vos risques  
et périls. La Ville de Differdange et les entraîneurs n'assument  
aucune responsabilité.

## Spécial enfants

- **Initiation à la danse**  
Samedi, 11h - 11h50  
Centre de gym., salle miroir,  
Oberkorn
- **Sports Activities for Kids**  
(3-5 ans)  
Dimanche, 10h - 10h50  
Centre sportif Woiver

## Spécial PMR

Le sport pour tous, est une  
priorité à Differdange. Le cours  
Multisports est spécialement  
proposé aux personnes à  
mobilité réduite.

- **Multisports**  
Lundi, 18h-19h  
École Fousbann

## Inscriptions

- Les inscriptions pour  
le premier semestre  
débuteront le **9.9.2024** et  
se termineront le **22.12.2024**.  
**Les cours débuteront  
le 23.9.2024.**
- Les inscriptions pour  
le deuxième semestre  
débuteront le **10.2.2025** et  
se termineront le **18.5.2025**.  
**Les cours débuteront  
le 24.2.2025.**

Un e-mail avec les dates et  
les détails vous sera envoyé  
après votre inscription.

Faites votre inscription  
par internet sous :



[www.differdange.lu/decouvrir/sports/cours-de-sports](http://www.differdange.lu/decouvrir/sports/cours-de-sports)

La participation aux cours de  
sport et activités est à vos risques  
et périls. La Ville de Differdange  
et les entraîneurs n'assument  
aucune responsabilité.

## Annulations

Les annulations et changements  
se feront uniquement par écrit à  
l'adresse suivante :

Administration communale  
de la Ville de Differdange  
Service des sports  
B.P. 12  
L-4501 Differdange

ou par courrier électronique :  
[cours-sportifs@differdange.lu](mailto:cours-sportifs@differdange.lu)

Une confirmation pour chaque  
annulation vous sera remise.

**Veillez noter qu'aucune  
annulation ou changement  
ne pourra être pris en compte  
après le 13 octobre 2024  
(premier semestre)  
et après le 16 mars 2025  
(deuxième semestre).**

Toute inscription non-annulée  
dans les délais impartis  
entraînera une facture même  
en cas de non-participation  
de votre part.

# Programme

2024-2025

## LUNDI

Yoga seniors 1	Yoga 1	Zumba®	Multisports	Jombolo Burn	Cardio training 1
11h-11h50	12h20-13h10	12h20-13h10	18h-19h	19h10-20h	20h-20h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Hall 0	École Fousbann	École Fousbann	Hall 0

## MARDI

Gym entretien	Stretching	Circuit training	Sophrologie 1	Pilates	Sophrologie 2	Yoga fitness	Qi Gong 1	Danses africaines
9h-9h50	10h-10h50	12h20-13h10	18h-18h50	18h-18h50	19h-19h50	19h-19h50	20h-20h50	20h-20h50
Hall 0	Hall 0	Centre de gym Salle miroir	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0

NEW!

## MERCREDI

Jombolo Soft	Latino Style	Body & soul	Renforcement musculaire	Yoga 2	Jombolo	Piloxing
9h10-10h	10h10-11h	11h10-12h	12h20-13h10	19h-19h50	20h10-21h	20h-20h50
Hall 0	Hall 0	Hall 0	Centre de gym Salle miroir	Hall 0	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0

## JEUDI

MammaFit Post-partum	MammaFit Grossesse	Qi Gong 2	Cardio training 2	Gym douce seniors	Fessier abdos cuisses
9h-9h50	10h-10h50	11h-11h50	12h20-13h10	14h-14h50	20h-20h50
Centre de gym Salle miroir	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0			

## VENDREDI

Yoga abdos	Yoga seniors 2	Sophrologie 3
10h-10h50	11h-11h50	14h-14h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir

## SAMEDI

Krav Maga	Initiation à la danse	Capoeira 1	Capoeira 2
10h-10h50	11h-11h50	14h-14h50	15h-15h50
Centre de gym Salle miroir			

## DIMANCHE

Sports aînés	Fitness gym	Sports Activities for Kids	Self-Defense	VTT
9h-9h50	10h-10h50	10h-10h50	11h-11h50	11h-11h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre sportif Woïwer	Centre de gym Salle miroir	Fond-de-Gras Parking Bei der Giedel

NEW!

NEW!

# Les infrastructures sportives

Aquasud Oberkorn



Hall O Oberkorn



LUNEX University Oberkorn



Stade des Mineurs Lasauvage



Centre de gym Josy Stoffel



Centre de gym Josy Stoffel Salle miroir



Centre sportif Fousbann



Stade du Thilleberg Differdange



Stade Jaminet Oberkorn



Stade Jos-Hauptert Niederkorn



Centre sportif Niederkorn



Centre sportif John Scheuren



Centre sportif Woier



Stade municipal Oberkorn



SPORTFABRIK Oberkorn



Stand de tir Differdange



École des Garçons Niederkorn, salle Attilio Bariviera



École Prince-Henri Oberkorn



École «Um Bock» Oberkorn



Terrain de pétanque Lasauvage



Terrain de dressage canin Niederkorn



Terrain synthétique Woier



# Les clubs de sport de la Ville de Differdange



# Aikido Differdange

Aikido



**CLUB FONDÉ EN**  
2016

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
20

**PERSONNE DE CONTACT**  
Pierard Philippe

**E-MAIL**  
ppierard@pt.lu

**SITE INTERNET**  
aikidodifferdange.com

**FACEBOOK**  
Aikido Differdange Group

**TÉLÉPHONE**  
621 165 675

**ADRESSE**  
8, Rue de Waterloo  
L-4689 Differdange



# Amateurs du chien de race Déifferdeng

Dressage canin

## EXPLOITS

- Champion Individuel 2023 Classe Medium Heynen Steffi avec Māui
- Champion Individuel classe Intermediaire Feyder Dan avec Magic
- Vainqueur Coupe de Luxembourg 2024 Classe Medium
- Vainqueur Coupe de Luxembourg 2024 Classe Intermediaire



**CLUB FONDÉ EN**  
1924

**LOCALITÉ**  
Nieder Korn

**MEMBRES ACTIFS**  
164

**PERSONNE DE CONTACT**  
Feyder Daniel

**E-MAIL**  
acrd@pt.lu

**SITE INTERNET**  
acrd.lu

**TÉLÉPHONE**  
58 97 50 / 691 588 020

**ADRESSE**  
Terrain de dressage Albert Schwarz  
1, Am Kannerbongert  
L-4610 Nieder Korn

# BBC Kordall-Steelers

Basketball

## EXPLOITS

- Vainqueur Coupe FLBB en 2010



**CLUB FONDÉ EN**  
2010  
**LOCALITÉ**  
Differdange-Pétange  
**MEMBRES ACTIFS**  
360  
**PERSONNE DE CONTACT**  
De Oliveira Micheline  
**E-MAIL**  
info@kordall-steelers.lu  
**SITE INTERNET**  
kordall-steelers.lu  
**TÉLÉPHONE**  
691 369 371  
**ADRESSE**  
B.P. 56  
L-4801 Rodange



# Badminton Club Differdange

Badminton

## EXPLOITS

- Saison 2023/2024 Winner Challenge  
Champion Luxembourg U09 + U11 + U15



**CLUB FONDÉ EN**  
1983  
**LOCALITÉ**  
Differdange  
**MEMBRES ACTIFS**  
213  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Sinico Daniel  
**E-MAIL**  
bcdifferdange@gmail.com  
**SITE INTERNET**  
badminton-differdange.com  
**TÉLÉPHONE**  
691 792 234  
**ADRESSE**  
2, Place des Alliés  
L-4508 Differdange



# Boxing Club Differdange

Boxe anglaise

## EXPLOITS

- Caroline André - championne du monde des poids superlégers 2019



**CLUB FONDÉ EN**  
2019

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
40

## PERSONNE DE CONTACT

André Caroline, Christine Lafontaine

**E-MAIL**  
boxingclubdifferdange@gmail.com

**SITE INTERNET**  
boxingclubdifferdange.com

**TÉLÉPHONE**  
-

**ADRESSE**  
Salle de boxe  
20, rue Émile Mark  
L-4620 Differdange



# Capoeira Differdange

Capoeira

## EXPLOITS

- Mika : 1<sup>er</sup> Place Jeux Européens Cat. dans la graduation : orange-orange bleu



**CLUB FONDÉ EN**  
2019

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
21

## PERSONNE DE CONTACT

Danielson Da Graça Silva

**E-MAIL**  
sudcapoeira@gmail.com  
danielson99@hotmail.fr

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
661 244 914

**ADRESSE**  
15-17, Avenue Charlotte  
L-4530 Differdange



# Cercle d'échecs Le Cavalier

Jeu d'échecs

## EXPLOITS

- Champion : 2008
- Vainqueur Coupe : 2002, 2003, 2004, 2019



**CLUB FONDÉ EN**  
1932

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
280

**PERSONNE DE CONTACT**  
Goerens Jean-Paul

**E-MAIL**  
contact@lecavalier.lu

**SITE INTERNET**  
lecavalier.lu

**TÉLÉPHONE**  
621 799 777

**ADRESSE**  
EIDE  
6, Rue John Ernest Dolibois  
L-4573 Differdange

# Club bouliste Lasauvage

Pétanque



**CLUB FONDÉ EN**  
1953

**LOCALITÉ**  
Lasauvage

**MEMBRES ACTIFS**  
34

**PERSONNE DE CONTACT**  
Beauchaud Laurent

**E-MAIL**  
cblasauvage@gmail.com

**FACEBOOK**  
Club Bouliste Lasauvage

**TÉLÉPHONE**  
621 173 178

**ADRESSE**  
Route de Rodange  
L-4697 Lasauvage



# Club cycliste international Differdange

## Cyclisme

### EXPLOITS

Suzie Godart

- 3 titres nationaux catégorie Masters F sur Route ; Cyclo-Cross ; VTT
- Vice-championne du monde en cyclocross catégorie d'âge 60-64
- Victoires Medio Fondo Strade Bianche à Siena; Gran Fondo 3D Rides à Aachen et Medio Fondo Schleck à Mondorf les Bains
- 2E place au Gran Fondo de Lucca

Mathieu Kockelmann

- Victoire d'étape au UCI Nation Cup « Orlan » U23

**CLUB FONDÉ EN**  
1911

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
46

**PERSONNE DE CONTACT**  
Marc Godart

**E-MAIL**  
teamdifferdangeloschMG@gmail.com

**SITE INTERNET**  
ccid.lu

**TÉLÉPHONE**  
621 638 123

**ADRESSE**  
38, rue de Limpach  
L-4467 Soleuvre



# Club des Tireurs Fosse et Skeet

## Tir sportif

### EXPLOITS

- Vice-champion en individuel 2022 - trap.
- Médaille d'or JPEE 2023 à Matte Woman - trap.
- Médaille de bronze JPEE 2023 à Matte Men - double trap.



**CLUB FONDÉ EN**  
1971

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
191

**PERSONNE DE CONTACT**  
Weiler Frank

**E-MAIL**  
fweiler@ctfs.lu

**SITE INTERNET**  
ctfs.lu

**TÉLÉPHONE**  
-

**ADRESSE**  
Groussendeisch

# C.S. Oberkorn

Football



**CLUB FONDÉ EN**  
1930

**LOCALITÉ**  
Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
180

**PERSONNE DE CONTACT**  
Da Silva Manuel

**E-MAIL**  
manu26121966@gmail.com

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
661 808 498

**ADRESSE**  
5, rue de la Montagne  
L-4630 Differdange



# EDC Nidderkuerer Bulldogs

Darts



**CLUB FONDÉ EN**  
2016

**LOCALITÉ**  
Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
20

**PERSONNE DE CONTACT**  
Andy Muller, Mike Arendt

**E-MAIL**  
edcbulldogsnidderkuer@gmail.com

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
691 236 868 ou 58 10 88

**ADRESSE**  
26, rue des Écoles  
L-4551 Niederkorn



# FC Déifferdeng 03

Football

## EXPLOITS

- Champion de Luxembourg 2024
- Coupe de Luxembourg 2010, 2011, 2014, 2015, 2023



**CLUB FONDÉ EN**  
2003

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
750

**PERSONNE DE CONTACT**  
–

**E-MAIL**  
fcd03@pt.lu

**SITE INTERNET**  
fcd03.lu

**TÉLÉPHONE**  
58 90 50

**ADRESSE**  
Rue Jeannot Kremer  
L-4671 Differdange

# FC Luna Oberkorn

Football

**CLUB FONDÉ EN**  
1932

**LOCALITÉ**  
Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
252

**PERSONNE DE CONTACT**  
Nardecchia Carine

**E-MAIL**  
calagi05@gmail.com

**SITE INTERNET**  
lunaoberkorn.lu

**TÉLÉPHONE**  
691 312 637

**ADRESSE**  
30, Um Biergwee  
L-4522 Oberkorn



# FC Progrès Nieder Korn

Football

## EXPLOITS

Champions	Coupe
52/53	32/33
77/78	44/45
80/81	76/77
	77/78
	23/24



**CLUB FONDÉ EN**  
1919

**LOCALITÉ**  
Nieder Korn

**MEMBRES ACTIFS**  
≈ 500

**PERSONNE DE CONTACT**  
Gilgemann Thomas

**E-MAIL**  
t.gilgemann@progimmo.lu

**SITE INTERNET**  
fcprogresnieder Korn.lu

**TÉLÉPHONE**  
621 352 121

**ADRESSE**  
Stade Jos Haupt  
ZAC Haneboesch II  
B.P. 161  
L-4502 Differdange

# FC Minière Lasauvage

Football



**CLUB FONDÉ EN**  
1953

**LOCALITÉ**  
Lasauvage

**MEMBRES ACTIFS**  
192

**PERSONNE DE CONTACT**  
Alves Ribeiro Michel

**E-MAIL**  
fcminièrere1953@gmail.com

**SITE INTERNET**  
–

**TÉLÉPHONE**  
691 390 279

**ADRESSE**  
1, Rue des Jardins  
L-4591 Differdange



# FC Commune de Differdange

Football

## EXPLOITS

- Vainqueur Coupe FCL : 1985
- Vainqueur Coupe consolation FCL : 1982, 1991, 1998, 2001, 2002



**CLUB FONDÉ EN**  
1967

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
50

**PERSONNE DE CONTACT**  
Flenghi Roland

**E-MAIL**  
roland.flenghi@differdange.lu

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
58 77 1-1705

**ADRESSE**  
40, Avenue Charlotte  
L-4501 Differdange

# FC Déifferdeng 03 Futsal

Futsal

## EXPLOITS

- Champion 2022 & Coupe de Luxembourg
- Champion 2023 & Coupe de Luxembourg
- Champion + Coupe 2024



**CLUB FONDÉ EN**  
2014

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
≈ 25

**PERSONNE DE CONTACT**  
Costa Filipe

**E-MAIL**  
ricardo.filipe.dias@superbockgroup.com

**SITE INTERNET**  
fcd03futsal.lu

**TÉLÉPHONE**  
691 800 751

**ADRESSE**  
12, bd J. F. Kennedy  
L-4987 Sanem



# FC Progrès Niederkorn Futsal

Futsal

## EXPLOITS

- Finaliste Coupe de Luxembourg 2022-2023



**CLUB FONDÉ EN**  
2019

**LOCALITÉ**  
Niederkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
–

**PERSONNE DE CONTACT**  
Ramos Georges

**E-MAIL**  
gg052171@gmail.com

**SITE INTERNET**  
–

**TÉLÉPHONE**  
661 610 948

**ADRESSE**  
Z.I. Haneboesch II  
L-4513 Niederkorn



# Flic-Flac Déifferdeng

Gymnastique

## EXPLOITS

- Cheerleading ECC 8<sup>e</sup> place
- Bonaria Cup Esch Minis 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> place
- Minis championnat individuel 6<sup>e</sup> place sur 52
- Coupe de Luxembourg Espoirs 12<sup>e</sup> place
- Championnat individuel Espoirs 4<sup>e</sup> place sur 65
- Hip Hop Freestyle Zumba et Dance Kids (spectacles de danse pour événement extérieur)



**CLUB FONDÉ EN**  
1997

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
300

**PERSONNE DE CONTACT**  
Ciancanelli Jill, Specchio Sabrina,  
Specchio Alyssia

**E-MAIL**  
flicflac.deifferdeng@gmail.com  
secretariat.ffd@hotmail.com

**SITE INTERNET**  
flicflac.lu

**TÉLÉPHONE**  
691 859 545, 621 398 213,  
621 421 634

**ADRESSE**  
2, rue Mathendahl  
L-4520 Niederkorn

# GRS Differdange

Gymnastique rythmique

## EXPLOITS

- Meilleure sportif de l'année 2019 (Sara Melis 1 place)
- Meilleure sportif de l'année 2021 (Lucie Melis 3 place)
- Champions du Championnat Nationale en Individuel et Group (2017 - 2018 - 2019 - 2022 - 2023 - 2024)
- Champions des Compétitions Internationaux (2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024)
- Sara Melis – gymnaste du cadre national du pays de Luxembourg.



**CLUB FONDÉ EN**  
1993

**LOCALITÉ**  
Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
190

**PERSONNE DE CONTACT**  
lampolskaia Diana

**E-MAIL**  
info@grs-differdange.lu

**SITE INTERNET**  
grs-differdange.lu

**TÉLÉPHONE**  
691 205 280

**ADRESSE**  
9, rue Kalekerbach  
L-4595 Differdange

# Handball Red Boys Differdange

Handball

## EXPLOITS

- Champion de Luxembourg :  
1954/1955, 1957/1958, 1989/1990  
1990/1991, 1997-1999, 2015/2016
- Coupe de Luxembourg :  
1976, 1989, 2022, 2023



**CLUB FONDÉ EN**  
1939

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
232

**PERSONNE DE CONTACT**  
Lordong Luc

**E-MAIL**  
info@handballredboys.lu

**SITE INTERNET**  
handball.lu/redboys

**TÉLÉPHONE**  
–

**ADRESSE**  
B. P. 33  
L-4501 Differdange



# Joker 86

Jeu de quilles

## EXPLOITS

- Vainqueur de la Coupe Loterie National
- Championne de Luxembourg Division Promotin
- Champion + Coupe 2024

**CLUB FONDÉ EN**  
1989

**LOCALITÉ**  
Nieder Korn

**MEMBRES ACTIFS**  
12

**PERSONNE DE CONTACT**  
Rennié Carol

**E-MAIL**  
carolrennie@hotmail.fr

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
+33 673 466 344

**ADRESSE**  
15, Rue Henri Rol Tanguy  
F-54590 Hussigny

# Judo & Jiu-Jitsu Club Differdange

Judo & Jiu-Jitsu

## EXPLOITS

- Championnats Nationaux Individuels & Talent Cup National (Luxembourg)
- U11 / U13 / U15 / U18 / U21 / Senior
- Gold 8
- Silver 8
- Bronze 6

**CLUB FONDÉ EN**  
1965

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
122

**PERSONNE DE CONTACT**  
Etienne Raymond

**E-MAIL**  
info@jjjdifferdange.lu

**SITE INTERNET**  
jjjdifferdange.lu

**TÉLÉPHONE**  
621 294 510

**ADRESSE**  
84, Rue Jos Lommel  
L-4611 Nieder Korn



# Karate Club Differdange

## Karate

### EXPLOITS

- Tournois nationaux et internationaux, champions de Luxembourg dans différentes catégories



**CLUB FONDÉ EN**  
1970

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
200

**PERSONNE DE CONTACT**  
D'Angelo Laurence

**E-MAIL**  
laurencedangelo@gmail.com

**SITE INTERNET**  
karate-club-differdange.jimdosite.com

**TÉLÉPHONE**  
621 239 442

**ADRESSE**  
4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer  
L-4549 Differdange



# KC G'Oldies

## Jeu de quilles

### EXPLOITS

- Champion de Luxembourg par équipe
- Championne Lux Dames A Della Modesta Marcelline
- Championne Lux Dames B Greischer Sonja
- Champion Lux Hommes B Hoffmann Marc
- Championnes Lux Tandem Dames Marcelle Moeller avec Huberty Christiane

**CLUB FONDÉ EN**  
2015

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
17

**PERSONNE DE CONTACT**  
Hoffmann Jean-Marc

**E-MAIL**  
mdelmo@pt.lu

**SITE INTERNET**  
-

**TÉLÉPHONE**  
621 264 004

**ADRESSE**  
12, rue Pierre Neiertz  
L-4405 Soleuvre



# KC Kinnekstrech 05 Uewerkuer

Jeu de quilles

## EXPLOITS

- Champion promotion d'honneurs :
- Grun Fernand, Champion de Luxembourg, Vétéran B, Saison 2023/2024
- Bénévoles de l'année 2023/2024 : Pellizzaro Pierre



**CLUB FONDÉ EN**  
2005  
**LOCALITÉ**  
Oberkorn  
**MEMBRES ACTIFS**  
10  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Camusel Valentin  
**E-MAIL**  
val.camusel@gmail.com  
**SITE INTERNET**  
—  
**TÉLÉPHONE**  
621 267 269  
**ADRESSE**  
4-6, rue de l'Eglise  
L-4552 Niederkorn



# K.S.C. Honnerter- Performance Differdange

Jeu de quilles

## EXPLOITS

- Vainqueur de la Coupe de Luxembourg 2023-2024

**CLUB FONDÉ EN**  
1967  
**LOCALITÉ**  
Differdange  
**MEMBRES ACTIFS**  
23  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Hoffmann Jean-Marc  
**E-MAIL**  
colette.jm@icloud.com  
**SITE INTERNET**  
—  
**TÉLÉPHONE**  
661 255 654  
**ADRESSE**  
71B, Cité op Hudelen  
L-3864 Schiffflange



# La Liberté Nieder Korn

Gymnastique

## EXPLOITS

- Champion des sections : AMB 1<sup>er</sup> place 2024
- Champion des sections : MMB 1<sup>er</sup> place 2024
- Champion des sections : LMA 3<sup>e</sup> place
- Champion individuel :  
AMA Cabral Detaille Elisio  
AMB Cheung Lima San Loon



**CLUB FONDÉ EN**  
1906

**LOCALITÉ**  
Nieder Korn

**MEMBRES ACTIFS**  
100

**PERSONNE DE CONTACT**  
Mores Marlène

**E-MAIL**  
moresmar@pt.lu | info@lln.lu

**SITE INTERNET**  
lln.lu

**TÉLÉPHONE**  
621 749 894

**ADRESSE**  
76, rue de Longwy  
L-4610 Nieder Korn

# LASEP Differdange

Multisport

**CLUB FONDÉ EN**  
–

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
236

**PERSONNE DE CONTACT**  
Bechet Kim

**E-MAIL**  
kim.bechet@education.lu

**SITE INTERNET**  
lasep.lu

**TÉLÉPHONE**  
–

**ADRESSE**  
École Differdange-Centre  
20, rue Émile Mark  
L-4620 Differdange



**LASEP**  
LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



# Les Majorettes de la Ville du Fer

Majorettes



**CLUB FONDÉ EN**  
2012

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
4

**PERSONNE DE CONTACT**  
Muno Claudine

**E-MAIL**  
claudinemuno@gmail.com

**SITE INTERNET**  
–

**TÉLÉPHONE**  
661 691 835

**ADRESSE**  
58, rue de la Métallurgie  
L-4626 Oberkorn



# L'Espérance Differdange

Gymnastique

## EXPLOITS

- Championnats individuels Espoirs: Grbovic Emin 1.; Di Palma Nolan 2.; Alves Sam 3. Cardellini Mirko 2.; Pereira Dylan 5.
- Championnats individuels Minis: Lozitsky Danil 1. place;
- Michaely Mattia 2.place; lampolski David 2. place
- Championnats des sections Minis: 3. place
- Championnats des sections Espoirs: 2. place



**CLUB FONDÉ EN**  
1886

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
≈ 150

**PERSONNE DE CONTACT**  
Macri Salvatore

**E-MAIL**  
secretariat@esperance-differdange.lu

**SITE INTERNET**  
esperance-differdange.lu

**FACEBOOK**  
L'Espérance Differdange

**TÉLÉPHONE**  
661 195 701

**ADRESSE**  
B.P. 37  
L-4501 Differdange

# Plongeurs Differdange

Plongée



**CLUB FONDÉ EN**  
1985  
**LOCALITÉ**  
Oberkorn  
**MEMBRES ACTIFS**  
70  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Leblond Jean-François  
**E-MAIL**  
info@pld.lu  
**SITE INTERNET**  
pld.lu  
**TÉLÉPHONE**  
621 352 356  
**ADRESSE**  
1, Rue Jeannot Kremer  
L-4671 Oberkorn



# Rangers Volleyball Club

Volleyball

NEW!

**CLUB FONDÉ EN**  
2024  
**LOCALITÉ**  
Differdange  
**MEMBRES ACTIFS**  
–  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Ganji Sirish Babu  
Paluru Harikrishna  
**E-MAIL**  
rangervolleyballclub@gmail.com  
**SITE INTERNET**  
–  
**TÉLÉPHONE**  
661 072 426  
**ADRESSE**  
17, Avenue Charlotte  
L-4530 Differdange



# Royal Raisers Sports Club

Cricket

NEW!

**CLUB FONDÉ EN**  
2023

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
28 adults, 7 kids

**PERSONNE DE CONTACT**  
Karunakar Reddy  
Diwakar Reddy

**E-MAIL**  
royalraiserssportsclub@gmail.com

**SITE INTERNET**  
—

**TÉLÉPHONE**  
661 979 307 ou 691 384 103

**ADRESSE**  
22, Rue Dicks-Lentz  
L-4540 Differdange



# Red Boys Differdange Union athlétique Pétange

Atléthisme



**CLUB FONDÉ EN**  
1938

**LOCALITÉ**  
Differdange-Pétange

**MEMBRES ACTIFS**  
78

**PERSONNE DE CONTACT**  
Elvinger Lucien

**E-MAIL**  
info@rbuap.com

**SITE INTERNET**  
rbuap.com

**TÉLÉPHONE**  
691 963 644

**ADRESSE**  
B.P. 10  
L-4701 Pétange



# Regroupement amical de Futsal (RAF)

Futsal



**CLUB FONDÉ EN**  
2011  
**LOCALITÉ**  
Differdange  
**MEMBRES ACTIFS**  
104  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Da Silva Paulo  
**E-MAIL**  
raf.asbl.2011@gmail.com  
**SITE INTERNET**  
rafasbl.lu  
**TÉLÉPHONE**  
621 270 384  
**ADRESSE**  
6, Rue de Waterloo  
L-4689 Differdange



# Samba Seven Futsal Niederkorn

Futsal



**CLUB FONDÉ EN**  
1996  
**LOCALITÉ**  
Niederkorn  
**MEMBRES ACTIFS**  
25  
**PERSONNE DE CONTACT**  
Georges Ramos  
**E-MAIL**  
georges.ramos@cc.etat.lu  
**SITE INTERNET**  
–  
**TÉLÉPHONE**  
661 610 948  
**ADRESSE**  
80 rue Jos. Lommel  
L-4611 Niederkorn



# Schwammclub Déifferdeng

Natation

## EXPLOITS

- Divers titres de champions nationaux
- Participation à des RDV internationaux
- Realisation de records nationaux

SCHWAMMCLUB



DEIFFERDANG

**CLUB FONDÉ EN**  
1934

**LOCALITÉ**  
Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS**  
380

**PERSONNE DE CONTACT**  
Waltzing-Charlier Dominique

**E-MAIL**  
dowaltzing@hotmail.com

**SITE INTERNET**  
scdifferdange.com

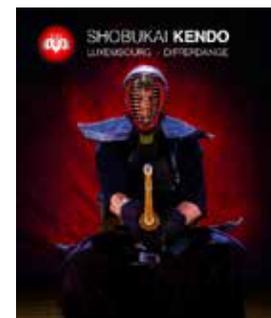
**TÉLÉPHONE**  
661 572 723

**ADRESSE**  
B. P. 12  
L-4504 Oberkorn



# Shobukai Kendo Differdange

Kendo



**CLUB FONDÉ EN**  
2017

**LOCALITÉ**  
LMA Jenker Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
8

**PERSONNE DE CONTACT**  
Linster Bernard

**E-MAIL**  
bernard.linster@hotmail.com

**SITE INTERNET**  
flam.lu/kendo/differdange.lu

**TÉLÉPHONE**  
691 198 676

**ADRESSE**  
LMA Annexe Differdange Gymnase  
Rue Pierre Frieden



# Société de tir Differdange

Tir



**CLUB FONDÉ EN**

–

**LOCALITÉ**

Oberkorn

**MEMBRES ACTIFS**

69

**PERSONNE DE CONTACT**

Désiré Piazzalunga

**E-MAIL**

dpiazza@pt.lu

**SITE INTERNET**

–

**TÉLÉPHONE**

621 193 934

**ADRESSE**

Siège social Stand de tir  
Op dem Kazebës

# Sportfischer Nidderkuer

Pêche



**CLUB FONDÉ EN**

1967

**LOCALITÉ**

Niederborn

**MEMBRES ACTIFS**

25

**PERSONNE DE CONTACT**

Dillenbourg Yvonne

**E-MAIL**

yvizenner@gmail.com

**SITE INTERNET**

–

**TÉLÉPHONE**

621 396 912

**ADRESSE**

49, Rue de la Reconnaissance  
Nationale  
L-4936 Käerjeng



# Super Strikers

Cricket



NEW!

**CLUB FONDÉ EN**  
2022

**LOCALITÉ**  
Differdange

**MEMBRES ACTIFS**  
35

**PERSONNE DE CONTACT**  
Karthik Murugan

**E-MAIL**  
contact@super-strikers.cc

**SITE INTERNET**  
super-strikers.cc

**TÉLÉPHONE**  
691 545 781

**ADRESSE**  
4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer  
L-4549 Differdange

## Contact

**ADMINISTRATION COMMUNALE DE LA VILLE DE DIFFERDANGE**

B.P. 12  
L-4501 Differdange

**SERVICE DES SPORTS**

Hall 0  
Rue Camille Gira  
L-4624 Oberkorn

T. 58 771 -1333 / -1305 / -1306  
sports@differdange.lu

**HEURES D'OUVERTURE**

Du lundi au vendredi  
8 h - 11 h 30 & 13 h 30 - 16 h 30





Toutes les manifestations  
sportives à Differdange  
d'un seul coup d'œil !

Sur [sports.differdange.lu](https://sports.differdange.lu)

