



sports@Differdange et clubs de sport

Programme 2024-2025



differdange.lu



Bouger et se rencontrer à Differdange

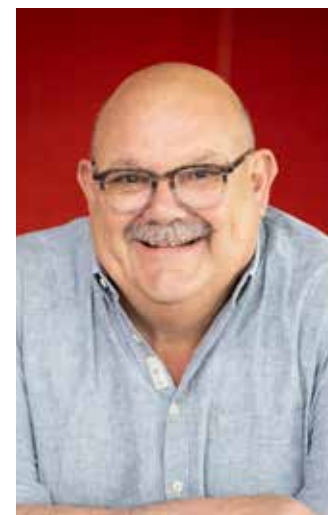
Chers lecteurs,

La Ville de Differdange accorde une grande importance à l'activité physique et au sport. C'est pourquoi notre service des Sports propose une large palette de cours de sport pour tous les âges et tous les goûts.

Que vous soyez enfant, adolescent, adulte, sénior ou personne à mobilité réduite, vous trouverez certainement une activité adaptée à vos besoins et à vos envies. Les cours de bachata, de capoeira, de fitness, de jombolo ou de yoga sauront ravir les amateurs de danse et de gymnastique. Les sports de combat comme le Krav Maga susciteront l'intérêt des plus téméraires. Et pour les futures mamans, des cours de gymnastique prénatale sont également au programme.

La Ville de Differdange encourage la pratique sportive pour tous dans un esprit de partage et de bien-être. Les cours permettent ainsi de bouger et de se maintenir en forme, mais surtout aussi de se rencontrer et de tisser des liens sociaux.

Cette brochure détaille l'ensemble des cours disponibles et les modalités d'inscription. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire aux activités qui vous correspondent.



Guy ALTMEISCH
*Bourgmestre de la
Ville de Differdange*

« Déifferdeng, lieft Sport ! »

Place au sport-loisir

En règle générale, l'exercice physique est principalement pratiqué pour le plaisir, pour trouver un équilibre et accroître sa satisfaction, et pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. Alors que les écrans, tablettes, jeux vidéos ou téléphones envahissent nos vies et celles de nos enfants, le sport est une bonne occasion d'échapper au stress de la vie quotidienne et de s'accorder une pause. Pour attirer les personnes voulant participer, prévenir le dropout et atteindre les personnes âgées qui ne sont plus actives, il est important de proposer des offres sportives et d'activités physiques diversifiées sans esprit de compétition ou restrictions. Notre programme propose une large palette de cours de sport, et vous trouverez certainement quelque chose qui vous passionnera.

Place aux jeunes

Pratiquer un ou plusieurs sports pendant l'enfance constitue une chance formidable pour un jeune garçon ou une jeune fille. Quelle que soit la discipline pratiquée, il ou elle va en tirer d'innombrables bienfaits sur les plans physique, mental, mais aussi social. Le

sport, qu'il soit individuel ou collectif, est un formidable vecteur pour inculquer aux enfants les notions d'effort, de concentration, de persévérance et de respect. Les acteurs qui doivent encourager l'activité physique sont les moniteurs et les accompagnants, les coachs et les entraîneurs, les enseignants et les éducateurs, et enfin, les autres jeunes et les parents. Dans cette brochure, vous trouverez nos clubs de sport de la commune et certainement le sport qui vous convient.

Place au sport de compétition

Dans cette brochure, vous trouverez également les infrastructures sportives existantes de la commune. Ces installations sont nécessaires pour toutes nos activités sportives, de l'école au sport associatif. Mais le sport de compétition a également besoin d'installations modernes et fonctionnelles, qui doivent être régulièrement renouvelées et développées. Il est important de disposer des infrastructures de compétition appropriées. Elles permettent non seulement d'organiser des compétitions selon les règles internationales, mais aussi de présenter la discipline de façon attrayante vers l'extérieur.

Consultez notre brochure, mais surtout, faites du sport, vous ne le regretterez pas !



Thierry WAGNER
Échevin au sport

Body & Soul

Alba Belluti

Découvrez Body & Soul, un programme unique combinant mouvements corporels, exercices de relaxation variés et méditations accompagnées par des sons spécifiques aux fréquences sacrés pour une expérience holistique. Renforcez votre bien-être physique et émotionnel grâce aux étirements, à la respiration consciente et à l'augmentation de votre taux vibratoire.



LIEU

Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Mercredi
11h10 - 12h

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Capoeira 1+2

Edson Santana & Danielson

La capoeira est un art martial brésilien qui peut s'exercer à tout âge, enfants à partir de trois ans, adolescents et adultes.

La capoeira enseigne la discipline, le respect mutuel et la sociabilité. Elle développe la coordination motrice, la concentration et contribue à l'épanouissement musical.



LIEU

Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Samedi (2 cours)
14h - 14h50
15h - 15h50

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Cardio-training 1+2

Loïc Vallerand

Le cardio-training (littéralement *l'entraînement du cœur*) rassemble des activités de fitness sollicitant le muscle cardiaque afin de l'entraîner à l'effort et ainsi de renforcer les systèmes cardiovasculaire et cardiorespiratoire.



DATE, HEURE ET LIEU

Lundi

20h - 20h50
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

Jeudi

12h20 - 13h10
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

NEW!

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Circuit-training

Loïc Vallerand

Il s'agit d'un entraînement efficace, simple et divertissant à la fois, qui améliore votre force et votre endurance. Des exercices d'enchaînement avec peu de temps de récupération (ou pas du tout) et une fois la totalité des mouvements effectués, vous reprenez depuis le début. Le défi est lancé!



LIEU

Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Mardi
12h20 - 13h10

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Danses africaines

Leida Fernandes

Les danses africaines sont connues pour leur énergie vibrante, leurs mouvements rythmés et leur expressivité corporelle. Ce cours explorera différents types de mouvements présents dans les danses africaines, tels que : Mouvements des hanches, mouvements des jambes et pieds, mouvements des bras, mouvements du tronc et mouvements rythmiques.



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mardi
20 h - 20 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Fessier abdos cuisses

Nathalie Schmal

Vous voulez affiner votre taille, vous voulez transformer votre corps en silhouette de rêve ? N'attendez pas la prochaine saison du maillot de bain, commencez dès maintenant à travailler sur la solution : suivez le rythme de la musique et les mouvements de nos moniteurs.



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Judi
20 h - 20 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Fitness gym

Danijela Jesic

Entretien de la forme physique par le moyen d'un entraînement musculaire régulier à faible intensité cardiovasculaire et des exercices de souplesse.



LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Dimanche
10 h - 10 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Gym douce séniors

Antonella Veneziani

La gymnastique douce pour les séniors propose des activités simples et faciles à mettre en place. Les exercices consistent en des mouvements doux, qui ne sont pas douloureux pour les muscles ou les articulations. Avec ce cours, nous rassemblons les mouvements qui vont vous aider à gagner en souplesse tout en renforçant votre tonus musculaire.



LIEU
École Prince Henri
18, rue Prince Henri
L-4579 Oberkorn

DATE ET HEURE
Judi
14 h - 14 h 50

PRIX
35 €
2 semestres
par cours choisi

Gym entretien

Ursula Schinzel

Les enfants sont à l'école? Vous êtes débordés le soir? Profitez-en pour entretenir votre forme générale le matin! Sportifs ou moins sportifs, rejoignez notre équipe mixte et motivée.

Participez régulièrement aux exercices préventifs des déficiences musculaires. Avec des exercices faciles à faire, restez en forme!



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mardi
9 h - 9 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Initiation à la danse

Claire Léonard

Les cours d'initiation à la danse moderne sont proposés aux enfants dès l'âge de cinq à dix ans. Les élèves seront initiés sur les bases de la danse moderne. À travers des mouvements élaborés, les élèves feront un travail corporel, auditif et visuel grâce à des exercices et des chorégraphies adaptés.

5-10
ANS



LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Samedi
11 h - 11 h 50

PRIX
35 €
par semestre
par cours choisi

PRIX
SPÉCIAL

Jombolo

Alba Belluti

Porté par des sons afrojamaïcains, Jombolo est une discipline qui engage tout le corps. Facile d'accès, il suffit d'écouter la musique et de se laisser porter par elle. Sans difficulté, chacun apprend à danser sans même s'en rendre compte. En plus de brûler des calories grâce à l'intensité de l'exercice, c'est le moyen le plus ludique de se dépenser.



LIEU
École Prince Henri
18, rue Prince Henri
L-4579 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mercredi
20 h 10 - 21 h

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Jombolo Burn

Jacomo Belluti

Découvrez Jombolo Burn, une expérience de danse fitness unique, créée par Jacomo Belluti, qui fusionne les rythmes envoûtants de la musique afro-caraïbe avec des exercices cardio intensifs pour un entraînement optimal. Accessible à tous les niveaux de forme physique, Jombolo Burn transforme l'exercice en une fête contagieuse, améliorant votre endurance tout en s'amusant.



LIEU
École Fousbann
2, place des Alliés
L-4508 Differdange

DATE ET HEURE
Lundi
19 h 10 - 20 h

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Jombolo soft

Alba Belluti

Jombolo soft est un concept de danse et de remise en forme avec des mouvements adaptés aux personnes de plus de 55 ans ou des personnes pour lesquels le Jombolo basic est trop intense. Ce cours est une vraie source d'énergie pour démarrer la journée!



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mercredi
9 h 10 - 10 h

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Krav Maga

Amine Ben Ayed

C'est une méthode moderne, réaliste et intégrale qui combine l'autodéfense, la protection d'une tierce personne et le combat. L'objectif de l'entraînement en krav maga est d'acquérir des principes simples et naturels, utilisables face à tous types d'agressions. Les 4 piliers fondamentaux de l'entraînement sont: la technique, la tactique, le physique et le mental.



LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

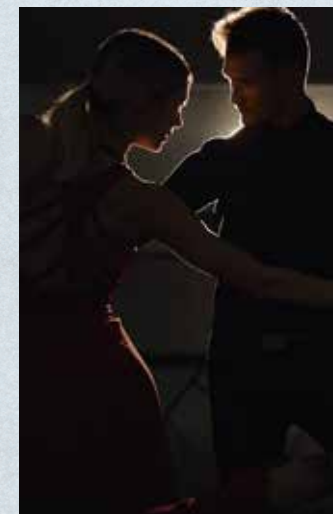
DATE ET HEURE
Samedi
10 h - 10 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Latino Style

Alba Belluti

Ce cours est adapté à toutes les personnes qui veulent apprendre à se déhancher sur ces sons sensuels latino-américains qu'on appelle bachata. C'est une des danses latines les plus faciles à apprendre, pour le reste, c'est le corps et l'âme qui se laissent emporter par la musique. Pas besoin de venir avec un partenaire, car nous commencerons par travailler en solo.



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mercredi
10 h 10 - 11 h

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

MammaFit Grossesse

Valeria Fatteri

Les cours sont structurés selon le même rythme naturel: une phase intensive est suivie d'une phase de relaxation, selon le même principe qu'une contraction (vague) est suivie d'une pause, en préparant bien les futures mamans. Les cours sont créatifs et diversifiés.



LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Jedi
10 h - 10 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

MammaFit Post-partum

Valeria Fatteri

Les cours MammaFit pour mamans sont dédiés aux jeunes mamans, avec l'objectif de rester en forme tout en profitant de la compagnie de leurs enfants. Ils sont basés sur des exercices de tonification et d'étirement à l'aide d'une poussette ou d'un porte-bébé.



LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Judi
9 h - 9 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Multisports

Gilda Kintziger, Francesca Zarotti

Le cours est intitulé multisports et sera bien sûr adapté au niveau de chacun afin que les participants puissent pleinement s'épanouir et pourquoi pas créer de nouvelles amitiés ou compétences sous l'égide du sport. Ce cours sera tenu par deux monitrices ayant des connaissances et une grande expérience dans ce domaine particulier.



LIEU
École Fousbann
2, place des Alliés
L-4508 Differdange

DATE ET HEURE
Lundi
18 h - 19 h

PRIX
35 €
2 semestres
par cours choisi

**PRIX
SPÉCIAL**

Pilates

Pia Klecker-Lickes

Pilates est une méthode d'exercices basée sur l'enseignement et la philosophie de Joseph H. Pilates (1880 - 1967). Pilates est adapté à tous, peu importe l'âge ou la capacité physique. Vous apprenez à contrôler votre corps à travers six grands principes : concentration, contrôle, centrage, respiration, précision et fluidité.



LIEU
LMA Differdange
Bâtiment Jenker
9, rue Pierre Frieden
L-4560 Differdange

DATE ET HEURE
Mardi
18 h - 18 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Piloxing

Nathalie Schmal

Le piloxing connaît actuellement beaucoup de fans à travers le monde ! Il s'agit d'un mix entre Pilates, boxe et danse permettant de brûler 400-900 calories lors d'une séance de formation. Un cours, qui vous libèrera de votre stress de la vie quotidienne tout en vous amusant en perdant facilement des calories.



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mercredi
20 h - 20 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Qi Gong 1+2

Anne-Marie Noël

Le qi gong est un art de pratique corps-esprit plurimillénaire issu de la tradition chinoise. Étant un des piliers de la médecine chinoise, il utilise les principes suivants: travail du corps par les postures et les mouvements, travail du souffle par les exercices respiratoires, travail de la conscience par la perception de son corps et l'intention donnée aux exercices.



DATE, HEURE ET LIEU

Mardi

20h - 20h50
École Prince Henri
18, rue Prince Henri
L-4579 Oberkorn

Jeudi

11h - 11h50
Centre de gymnastique
Salle miroir
Avenue du Parc des Sports
L-4671 Oberkorn

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Renforcement musculaire

avec haltères & élastiques

Loïc Vallerand

Renforcement musculaire est un ensemble d'exercices physiques visant le développement des muscles squelettiques, afin d'acquérir plus de force, d'explosivité, de volume musculaire...



LIEU

Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Mercredi
12h20 - 13h10

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Self-Défense

Celestino Fecchi

Des stratégies efficaces pour désamorcer les situations conflictuelles et vous défendre physiquement si nécessaire. Ce programme combine des techniques de self défense, de désescalade avec des approches modernes de gestion de la violence, assurant votre sécurité et votre confiance en toutes circonstances.

NEW!



LIEU

Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Dimanche
11h - 11h50

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Sophrologie 1+2+3

Bénédicte Lebatteux

C'est un outil de relaxation dynamique très efficace utilisant la respiration, les sensations corporelles agréables, les visualisations... Cette technique permet entre autres d'augmenter sa force, de gérer son stress, d'améliorer la qualité du sommeil, de trouver l'agréable en soi, de gérer ses émotions et de renforcer sa confiance et sa motivation.



DATE, HEURE ET LIEU

Mardi

18h - 18h50
ou/et
19h - 19h50

École Fousbann
2, place des Alliés
L-4508 Differdange

Vendredi

14h - 14h50
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Sports Activities for Kids (3-5 ans)

Helder Dias

Ces cours sont destinés aux enfants âgés de trois à cinq ans afin de développer leur force, leur vitesse, l'équilibre et leur contrôle corporel. Les exercices augmenteront l'estime de soi de l'enfant ainsi que son niveau de compétence, le tout à son propre rythme.



3-5
ANS

LIEU
Centre sportif Woier
158, rue Neuwies
L-4635 Oberkorn

DATE ET HEURE
Dimanche
10 h - 10 h 50 (3-5 ans)

PRIX
35 €
par semestre
par cours choisi

PRIX
SPÉCIAL

Sports ainés

Danijela Jesic

Gymnastique traditionnelle, jeux sportifs adaptés, jeux d'adresse et de coordination, ainsi que diverses activités sportives sont proposés dans ce cours. Conçu de manière évolutive afin de tenir compte des aptitudes physiques individuelles des personnes participantes.



PRIX
SPÉCIAL

LIEU
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Dimanche
9 h - 9 h 50

PRIX
35 €
2 semestres
par cours choisi

Stretching

Ursula Schinzel

Une bonne activité pour les personnes stressées et fatiguées et toutes celles qui veulent développer la souplesse corporelle. Ne sous-estimez pas la pratique du stretching, qui permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Les gestes sont simples, mais doivent être exécutés de façon rigoureuse pour éviter des douleurs.



LIEU
Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE
Mardi
10 h - 10 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

VTT

Emmanuel Lazzari

Initiation aux premières compétences d'utilisation du VTT (Vélo tout terrain) et progression dans des séances alliant apprentissage et ballades.



NEW!

LIEU
Fond-de-Gras
Parking Bei der Giedel
4, Fond de Gras
L-4576 Niederkorn

DATE ET HEURE
Dimanche
11 h - 11 h 50

PRIX
60 €
par semestre
par cours choisi

Yoga 1+2

Mona Kralj & Cheila Fortes

Le yoga est une ancienne gymnastique pratiquée depuis des millénaires. Ce n'est pas seulement une activité physique, mais également un style de vie. La pratique régulière du yoga (postures, techniques respiratoires, relaxation) accompagnée d'une vie saine vous apporte une parfaite condition physique et mentale, tout en vous donnant une vision positive de votre vie.



DATE, HEURE ET LIEU

Lundi 12 h 20 - 13 h 10 Centre de gymnastique Josy Stoffel 4, rue Camille Gira L-4624 Oberkorn	Mercredi 19 h - 19 h 50 Hall O 1, rue Camille Gira L-4624 Oberkorn
--	---

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Yoga abdos

Nina Borges

Le cours commence par une petite méditation et se termine par un retour au calme. Nous allons poursuivre avec des exercices de respiration et des asanas (posture de yoga), comme un cours de yoga classique. Cependant, nous allons inclure systématiquement dans les postures des exercices abdominaux.



LIEU

Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Vendredi
10 h - 10 h 50

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Yoga fitness

Cheila Fortes

Cette combinaison est une synthèse entre le meilleur du yoga et du fitness, qui entraîne les muscles externes et internes profonds qui gainent le corps. Ceci permet d'adapter les exercices au niveau de chaque élève, tout en permettant d'atteindre une excellente forme physique et psychique, d'améliorer sa concentration et sa confiance en soi.



LIEU

LMA Differdange
Bâtiment Jenker
9, rue Pierre Frieden
L-4560 Differdange

DATE ET HEURE

Mardi
19 h - 19 h 50

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

Yoga séniors 1+2

Mona Kralj & Nina Borges

Le yoga signifie l'union entre le corps et l'esprit. Tout le monde peut pratiquer le yoga. Le yoga pour séniors aide à soulager les douleurs articulaires et musculaires, combat les troubles du sommeil, harmonise la vie sociale, renforce l'équilibre et traite les difficultés respiratoires.



DATE, HEURE ET LIEU

Lundi
11 h - 11 h 50
Centre de gymnastique
Josy Stoffel
4, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

Vendredi
11 h - 11 h 50
Centre de gymnastique
Salle miroir
Avenue du Parc des Sports
L-4671 Oberkorn

PRIX

35 €
2 semestres
par cours choisi

PRIX
SPÉCIAL

Zumba®

Claudine Goergen

Un entrainement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session. Idéal pour tout le monde ! Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde.



LIEU

Hall O
1, rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

DATE ET HEURE

Lundi
12 h 20 - 13 h 10

PRIX

60 €
par semestre
par cours choisi

PISCINE FITNESS WELLNESS



1, rue Jeannot Kremer
L-4671 Oberkorn

T. 273 283-1
info.aquasud-differdange@vert-marine.com

7th EDITION

STEEL RUN DIFFERDANGE

...WELL MÄR SI STOL



15 | 9 | 24 REGISTER NOW!

STEEL RUN
www.steelrun.lu



iRun

An inclusive race for people with special needs.
Registration: irun@differdange.lu
Registration deadline: 8 September 2024

Ville de
Differdange

Prix spécial

**PRIX:
35 € POUR
2 SEMESTRES**

Spécial séniors

Vous avez 55 ans ou plus ?
Participez à nos activités
adaptées à vos besoins !
Avec le soutien de la Commission
des séniors, la Ville de Differdange
offre un programme spécial
séniors :

- **Yoga séniors**
Lundi et vendredi
11h-11h50
Centre de gym., salle miroir,
Oberkorn
- **Gym douce séniors**
Jeudi, 14h - 14h50
École Prince Henri
Rue Prince Henri, Oberkorn
- **Sports ainés**
Dimanche, 9h - 9h50
Centre de gym., salle miroir,
Oberkorn

La participation aux cours de sport et activités est à vos risques
et périls. La Ville de Differdange et les entraîneurs n'assument
aucune responsabilité.

Spécial enfants

- **Initiation à la danse**
Samedi, 11h - 11h50
Centre de gym., salle miroir,
Oberkorn
- **Sports Activities for Kids**
(3-5 ans)
Dimanche, 10h - 10h50
Centre sportif Woiver

Spécial PMR

Le sport pour tous, est une
priorité à Differdange. Le cours
Multisports est spécialement
proposé aux personnes à
mobilité réduite.

- **Multisports**
Lundi, 18h - 19h
École Fousbann

Inscriptions

- Les inscriptions pour
le premier semestre
débuteront le **9.9.2024** et
se termineront le **22.12.2024**.
**Les cours débuteront
le 23.9.2024.**
- Les inscriptions pour
le deuxième semestre
débuteront le **10.2.2025** et
se termineront le **18.5.2025**.
**Les cours débuteront
le 24.2.2025.**

Un e-mail avec les dates et
les détails vous sera envoyé
après votre inscription.

Faites votre inscription
par internet sous :



www.differdange.lu/decouvrir/sports/cours-de-sports

La participation aux cours de
sport et activités est à vos risques
et périls. La Ville de Differdange
et les entraîneurs n'assument
aucune responsabilité.

Annulations

Les annulations et changements
se feront uniquement par écrit à
l'adresse suivante :

Administration communale
de la Ville de Differdange
Service des sports
B.P. 12
L-4501 Differdange

ou par courrier électronique :
cours-sportifs@differdange.lu

Une confirmation pour chaque
annulation vous sera remise.

**Veillez noter qu'aucune
annulation ou changement
ne pourra être pris en compte
après le 13 octobre 2024
(premier semestre)
et après le 16 mars 2025
(deuxième semestre).**

Toute inscription non-annulée
dans les délais impartis
entraînera une facture même
en cas de non-participation
de votre part.

Programme

2024-2025

LUNDI

Yoga seniors 1	Yoga 1	Zumba®	Multisports	Jombolo Burn	Cardio training 1
11h-11h50	12h20-13h10	12h20-13h10	18h-19h	19h10-20h	20h-20h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Hall 0	École Fousbann	École Fousbann	Hall 0

MARDI

Gym entretien	Stretching	Circuit training	Sophrologie 1	Pilates	Sophrologie 2	Yoga fitness	Qi Gong 1	Danses africaines
9h-9h50	10h-10h50	12h20-13h10	18h-18h50	18h-18h50	19h-19h50	19h-19h50	20h-20h50	20h-20h50
Hall 0	Hall 0	Centre de gym Salle miroir	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Fousbann	LMA Differdange bâtiment Jenker	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0

NEW!

MERCREDI

Jombolo Soft	Latino Style	Body & soul	Renforcement musculaire	Yoga 2	Jombolo	Piloxing
9h10-10h	10h10-11h	11h10-12h	12h20-13h10	19h-19h50	20h10-21h	20h-20h50
Hall 0	Hall 0	Hall 0	Centre de gym Salle miroir	Hall 0	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0

JEUDI

MammaFit Post-partum	MammaFit Grossesse	Qi Gong 2	Cardio training 2	Gym douce seniors	Fessier abdos cuisses
9h-9h50	10h-10h50	11h-11h50	12h20-13h10	14h-14h50	20h-20h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	École Prince Henri, Oberkorn	Hall 0

VENREDI

Yoga abdos	Yoga seniors 2	Sophrologie 3
10h-10h50	11h-11h50	14h-14h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir

SAMEDI

Krav Maga	Initiation à la danse	Capoeira 1	Capoeira 2
10h-10h50	11h-11h50	14h-14h50	15h-15h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir

DIMANCHE

Sports aînés	Fitness gym	Sports Activities for Kids	Self-Defense	VTT
9h-9h50	10h-10h50	10h-10h50	11h-11h50	11h-11h50
Centre de gym Salle miroir	Centre de gym Salle miroir	Centre sportif Woïwer	Centre de gym Salle miroir	Fond-de-Gras Parking Bei der Giedel

NEW!

NEW!

Les infrastructures sportives

Aquasud Oberkorn



Hall O Oberkorn



LUNEX University Oberkorn



Stade des Mineurs Lasauvage



Centre de gym Josy Stoffel



Centre de gym Josy Stoffel Salle miroir



Centre sportif Fousbann



Stade du Thilleberg Differdange



Stade Jaminet Oberkorn



Stade Jos-Hauptert Niederkorn



Centre sportif Niederkorn



Centre sportif John Scheuren



Centre sportif Woier



Stade municipal Oberkorn



SPORTFABRIK Oberkorn



Stand de tir Differdange



École des Garçons Niederkorn, salle Attilio Bariviera



École Prince-Henri Oberkorn



École «Um Bock» Oberkorn



Terrain de pétanque Lasauvage



Terrain de dressage canin Niederkorn



Terrain synthétique Woier



Les clubs de sport de la Ville de Differdange



Aikido Differdange

Aikido



CLUB FONDÉ EN
2016

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
20

PERSONNE DE CONTACT
Pierard Philippe

E-MAIL
ppierard@pt.lu

SITE INTERNET
aikidodifferdange.com

FACEBOOK
Aikido Differdange Group

TÉLÉPHONE
621 165 675

ADRESSE
8, Rue de Waterloo
L-4689 Differdange



Amateurs du chien de race Déifferdeng

Dressage canin

EXPLOITS

- Champion Individuel 2023 Classe Medium Heynen Steffi avec Māui
- Champion Individuel classe Intermediae Feyder Dan avec Magic
- Vainqueur Coupe de Luxembourg 2024 Classe Medium
- Vainqueur Coupe de Luxembourg 2024 Classe Intermediae



CLUB FONDÉ EN
1924

LOCALITÉ
Nieder Korn

MEMBRES ACTIFS
164

PERSONNE DE CONTACT
Feyder Daniel

E-MAIL
acrd@pt.lu

SITE INTERNET
acrd.lu

TÉLÉPHONE
58 97 50 / 691 588 020

ADRESSE
Terrain de dressage Albert Schwarz
1, Am Kannerbongert
L-4610 Nieder Korn

BBC Kordall-Steelers

Basketball

EXPLOITS

- Vainqueur Coupe FLBB en 2010



CLUB FONDÉ EN
2010

LOCALITÉ
Differdange-Pétange

MEMBRES ACTIFS
360

PERSONNE DE CONTACT
De Oliveira Micheline

E-MAIL
info@kordall-steelers.lu

SITE INTERNET
kordall-steelers.lu

TÉLÉPHONE
691 369 371

ADRESSE
B.P. 56
L-4801 Rodange

Badminton Club Differdange

Badminton

EXPLOITS

- Saison 2023/2024 Winner Challenge
Champion Luxembourg U09 + U11 + U15



CLUB FONDÉ EN
1983

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
213

PERSONNE DE CONTACT
Sinico Daniel

E-MAIL
bcdifferdange@gmail.com

SITE INTERNET
badminton-differdange.com

TÉLÉPHONE
691 792 234

ADRESSE
2, Place des Alliés
L-4508 Differdange



Boxing Club Differdange

Boxe anglaise

EXPLOITS

- Caroline André - championne du monde des poids superlégers 2019



CLUB FONDÉ EN
2019

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
40

PERSONNE DE CONTACT

André Caroline, Christine Lafontaine

E-MAIL
boxingclubdifferdange@gmail.com

SITE INTERNET
boxingclubdifferdange.com

TÉLÉPHONE
-

ADRESSE
Salle de boxe
20, rue Émile Mark
L-4620 Differdange

Capoeira Differdange

Capoeira

EXPLOITS

- Mika : 1^{er} Place Jeux Européens Cat. dans la graduation : orange-orange bleu



CLUB FONDÉ EN
2019

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
21

PERSONNE DE CONTACT

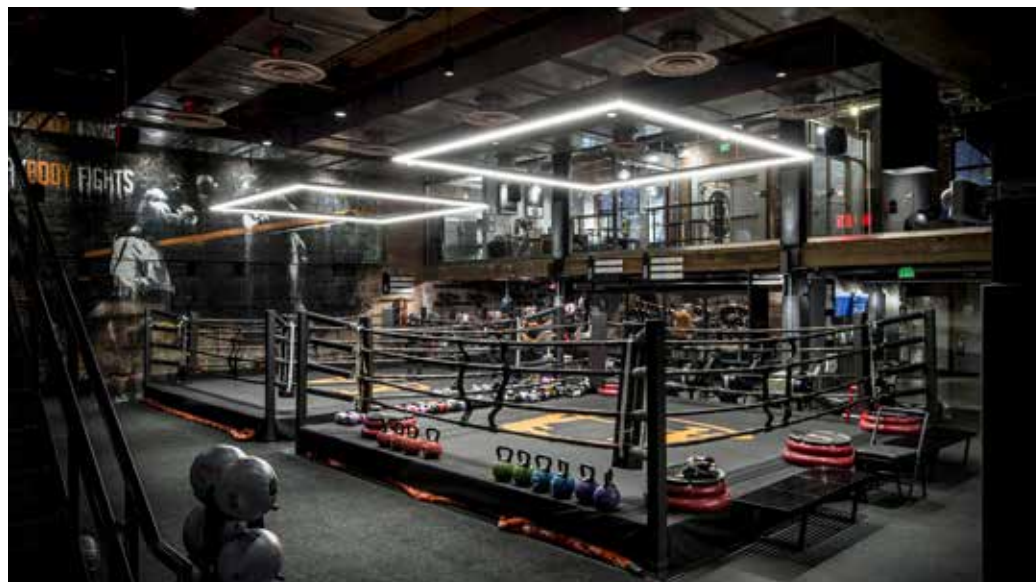
Danielson Da Graça Silva

E-MAIL
sudcapoeira@gmail.com
danielson99@hotmail.fr

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
661 244 914

ADRESSE
15-17, Avenue Charlotte
L-4530 Differdange



Cercle d'échecs Le Cavalier

Jeu d'échecs

EXPLOITS

- Champion : 2008
- Vainqueur Coupe : 2002, 2003, 2004, 2019



CLUB FONDÉ EN
1932

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
280

PERSONNE DE CONTACT
Goerens Jean-Paul

E-MAIL
contact@lecavalier.lu

SITE INTERNET
lecavalier.lu

TÉLÉPHONE
621 799 777

ADRESSE
EIDE
6, Rue John Ernest Dolibois
L-4573 Differdange

Club bouliste Lasauvage

Pétanque



CLUB FONDÉ EN
1953

LOCALITÉ
Lasauvage

MEMBRES ACTIFS
34

PERSONNE DE CONTACT
Beauchaud Laurent

E-MAIL
cblasauvage@gmail.com

FACEBOOK
Club Bouliste Lasauvage

TÉLÉPHONE
621 173 178

ADRESSE
Route de Rodange
L-4697 Lasauvage



Club cycliste international Differdange

Cyclisme

EXPLOITS

Suzie Godart

- 3 titres nationaux catégorie Masters F sur Route ; Cyclo-Cross ; VTT
- Vice-championne du monde en cyclocross catégorie d'âge 60-64
- Victoires Medio Fondo Strade Bianche à Siena; Gran Fondo 3D Rides à Aachen et Medio Fondo Schleck à Mondorf les Bains
- 2E place au Gran Fondo de Lucca

Mathieu Kockelmann

- Victoire d'étape au UCI Nation Cup « Orlan » U23

CLUB FONDÉ EN
1911

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
46

PERSONNE DE CONTACT
Marc Godart

E-MAIL
teamdifferdangeloschMG@gmail.com

SITE INTERNET
ccid.lu

TÉLÉPHONE
621 638 123

ADRESSE
38, rue de Limpach
L-4467 Soleuvre



Club des Tireurs Fosse et Skeet

Tir sportif

EXPLOITS

- Vice-champion en individuel 2022 - trap.
- Médaille d'or JPEE 2023 à Matte Woman - trap.
- Médaille de bronze JPEE 2023 à Matte Men - double trap.



CLUB FONDÉ EN
1971

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
191

PERSONNE DE CONTACT
Weiler Frank

E-MAIL
fweiler@ctfs.lu

SITE INTERNET
ctfs.lu

TÉLÉPHONE
-

ADRESSE
Groussendeisch

C.S. Oberkorn

Football



CLUB FONDÉ EN
1930

LOCALITÉ
Oberkorn

MEMBRES ACTIFS
180

PERSONNE DE CONTACT
Da Silva Manuel

E-MAIL
manu26121966@gmail.com

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
661 808 498

ADRESSE
5, rue de la Montagne
L-4630 Differdange



EDC Nidderkuerer Bulldogs

Darts



CLUB FONDÉ EN
2016

LOCALITÉ
Niederkorn

MEMBRES ACTIFS
20

PERSONNE DE CONTACT
Andy Muller, Mike Arendt

E-MAIL
edcbulldogsnidderkuer@gmail.com

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
691 236 868 ou 58 10 88

ADRESSE
26, rue des Écoles
L-4551 Niederkorn



FC Déifferdeng 03

Football

EXPLOITS

- Champion de Luxembourg 2024
- Coupe de Luxembourg 2010, 2011, 2014, 2015, 2023



CLUB FONDÉ EN
2003

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
750

PERSONNE DE CONTACT
–

E-MAIL
fcd03@pt.lu

SITE INTERNET
fcd03.lu

TÉLÉPHONE
58 90 50

ADRESSE
Rue Jeannot Kremer
L-4671 Differdange

FC Luna Oberkorn

Football

CLUB FONDÉ EN
1932

LOCALITÉ
Oberkorn

MEMBRES ACTIFS
252

PERSONNE DE CONTACT
Nardecchia Carine

E-MAIL
calagi05@gmail.com

SITE INTERNET
lunaoberkorn.lu

TÉLÉPHONE
691 312 637

ADRESSE
30, Um Biergwee
L-4522 Oberkorn



FC Progrès Nieder Korn

Football

EXPLOITS

Champions	Coupe
52/53	32/33
77/78	44/45
80/81	76/77
	77/78
	23/24



CLUB FONDÉ EN
1919

LOCALITÉ
Nieder Korn

MEMBRES ACTIFS
≈ 500

PERSONNE DE CONTACT
Gilgemann Thomas

E-MAIL
t.gilgemann@progimmo.lu

SITE INTERNET
fcprogresnieder Korn.lu

TÉLÉPHONE
621 352 121

ADRESSE
Stade Jos Haupt
ZAC Haneboesch II
B.P. 161
L-4502 Differdange

FC Minière Lasauvage

Football

CLUB FONDÉ EN
1953

LOCALITÉ
Lasauvage

MEMBRES ACTIFS
192

PERSONNE DE CONTACT
Alves Ribeiro Michel

E-MAIL
fcminièrere1953@gmail.com

SITE INTERNET
–

TÉLÉPHONE
691 390 279

ADRESSE
1, Rue des Jardins
L-4591 Differdange



FC Commune de Differdange

Football

EXPLOITS

- Vainqueur Coupe FCL : 1985
- Vainqueur Coupe consolation FCL : 1982, 1991, 1998, 2001, 2002



CLUB FONDÉ EN
1967

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
50

PERSONNE DE CONTACT
Flenghi Roland

E-MAIL
roland.flenghi@differdange.lu

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
58 77 1-1705

ADRESSE
40, Avenue Charlotte
L-4501 Differdange

FC Déifferdeng 03 Futsal

Futsal

EXPLOITS

- Champion 2022 & Coupe de Luxembourg
- Champion 2023 & Coupe de Luxembourg
- Champion + Coupe 2024



CLUB FONDÉ EN
2014

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
≈ 25

PERSONNE DE CONTACT
Costa Filipe

E-MAIL
ricardo.filipe.dias@superbockgroup.com

SITE INTERNET
fcd03futsal.lu

TÉLÉPHONE
691 800 751

ADRESSE
12, bd J. F. Kennedy
L-4987 Sanem



FC Progrès Niederkorn Futsal

Futsal

EXPLOITS

- Finaliste Coupe de Luxembourg 2022-2023



CLUB FONDÉ EN
2019

LOCALITÉ
Niederkorn

MEMBRES ACTIFS
–

PERSONNE DE CONTACT
Ramos Georges

E-MAIL
gg052171@gmail.com

SITE INTERNET
–

TÉLÉPHONE
661 610 948

ADRESSE
Z.I. Haneboesch II
L-4513 Niederkorn



Flic-Flac Déifferdeng

Gymnastique

EXPLOITS

- Cheerleading ECC 8^e place
- Bonaria Cup Esch Minis 4^e et 6^e place
- Minis championnat individuel 6^e place sur 52
- Coupe de Luxembourg Espoirs 12^e place
- Championnat individuel Espoirs 4^e place sur 65
- Hip Hop Freestyle Zumba et Dance Kids (spectacles de danse pour événement extérieur)



CLUB FONDÉ EN
1997

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
300

PERSONNE DE CONTACT
Ciancanelli Jill, Specchio Sabrina,
Specchio Alyssia

E-MAIL
flicflac.deifferdeng@gmail.com
secretariat.ffd@hotmail.com

SITE INTERNET
flicflac.lu

TÉLÉPHONE
691 859 545, 621 398 213,
621 421 634

ADRESSE
2, rue Mathendahl
L-4520 Niederkorn

GRS Differdange

Gymnastique rythmique

EXPLOITS

- Meilleure sportif de l'année 2019 (Sara Melis 1 place)
- Meilleure sportif de l'année 2021 (Lucie Melis 3 place)
- Champions du Championnat Nationale en Individuel et Group (2017 - 2018 - 2019 - 2022 - 2023 - 2024)
- Champions des Compétitions Internationaux (2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024)
- Sara Melis – gymnaste du cadre national du pays de Luxembourg.



CLUB FONDÉ EN
1993

LOCALITÉ
Oberkorn

MEMBRES ACTIFS
190

PERSONNE DE CONTACT
lampolskaia Diana

E-MAIL
info@grs-differdange.lu

SITE INTERNET
grs-differdange.lu

TÉLÉPHONE
691 205 280

ADRESSE
9, rue Kalekerbach
L-4595 Differdange

Handball Red Boys Differdange

Handball

EXPLOITS

- Champion de Luxembourg :
1954/1955, 1957/1958, 1989/1990
1990/1991, 1997-1999, 2015/2016
- Coupe de Luxembourg :
1976, 1989, 2022, 2023



CLUB FONDÉ EN
1939

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
232

PERSONNE DE CONTACT
Lordong Luc

E-MAIL
info@handballredboys.lu

SITE INTERNET
handball.lu/redboys

TÉLÉPHONE
–

ADRESSE
B. P. 33
L-4501 Differdange

Joker 86

Jeu de quilles

EXPLOITS

- Vainqueur de la Coupe Loterie National
- Championne de Luxembourg Division Promotin
- Champion + Coupe 2024

CLUB FONDÉ EN
1989

LOCALITÉ
Nieder Korn

MEMBRES ACTIFS
12

PERSONNE DE CONTACT
Rennié Carol

E-MAIL
carolrennie@hotmail.fr

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
+33 673 466 344

ADRESSE
15, Rue Henri Rol Tanguy
F-54590 Hussigny

Judo & Jiu-Jitsu Club Differdange

Judo & Jiu-Jitsu

EXPLOITS

- Championnats Nationaux Individuels & Talent Cup National (Luxembourg)
- U11 / U13 / U15 / U18 / U21 / Senior
- Gold 8
- Silver 8
- Bronze 6



CLUB FONDÉ EN
1965

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
122

PERSONNE DE CONTACT
Etienne Raymond

E-MAIL
info@jjjdifferdange.lu

SITE INTERNET
jjjdifferdange.lu

TÉLÉPHONE
621 294 510

ADRESSE
84, Rue Jos Lommel
L-4611 Nieder Korn



Karate Club Differdange

Karate

EXPLOITS

- Tournois nationaux et internationaux, champions de Luxembourg dans différentes catégories



CLUB FONDÉ EN
1970

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
200

PERSONNE DE CONTACT
D'Angelo Laurence

E-MAIL
laurencedangelo@gmail.com

SITE INTERNET
karate-club-differdange.jimdosite.com

TÉLÉPHONE
621 239 442

ADRESSE
4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer
L-4549 Differdange



KC G'Oldies

Jeu de quilles

EXPLOITS

- Champion de Luxembourg par équipe
- Championne Lux Dames A Della Modesta Marcelline
- Championne Lux Dames B Greischer Sonja
- Champion Lux Hommes B Hoffmann Marc
- Championnes Lux Tandem Dames Marcelle Moeller avec Huberty Christiane

CLUB FONDÉ EN
2015

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
17

PERSONNE DE CONTACT
Hoffmann Jean-Marc

E-MAIL
mdelmo@pt.lu

SITE INTERNET
-

TÉLÉPHONE
621 264 004

ADRESSE
12, rue Pierre Neiertz
L-4405 Soleuvre



KC Kinnekstrech 05 Uewerkuer

Jeu de quilles

EXPLOITS

- Champion promotion d'honneurs :
- Grun Fernand, Champion de Luxembourg, Vétéran B, Saison 2023/2024
- Bénévoles de l'année 2023/2024 : Pellizzaro Pierre



CLUB FONDÉ EN
2005
LOCALITÉ
Oberkorn
MEMBRES ACTIFS
10
PERSONNE DE CONTACT
Camusel Valentin
E-MAIL
val.camusel@gmail.com
SITE INTERNET
—
TÉLÉPHONE
621 267 269
ADRESSE
4-6, rue de l'Eglise
L-4552 Niederkorn



K.S.C. Honnerter- Performance Differdange

Jeu de quilles

EXPLOITS

- Vainqueur de la Coupe de Luxembourg 2023-2024

CLUB FONDÉ EN
1967
LOCALITÉ
Differdange
MEMBRES ACTIFS
23
PERSONNE DE CONTACT
Hoffmann Jean-Marc
E-MAIL
colette.jm@icloud.com
SITE INTERNET
—
TÉLÉPHONE
661 255 654
ADRESSE
71B, Cité op Hudelen
L-3864 Schiffflange



La Liberté Nieder Korn

Gymnastique

EXPLOITS

- Champion des sections : AMB 1^{er} place 2024
- Champion des sections : MMB 1^{er} place 2024
- Champion des sections : LMA 3^e place
- Champion individuel :
AMA Cabral Detaille Elisio
AMB Cheung Lima San Loon



CLUB FONDÉ EN
1906

LOCALITÉ
Nieder Korn

MEMBRES ACTIFS
100

PERSONNE DE CONTACT
Mores Marlène

E-MAIL
moresmar@pt.lu | info@lln.lu

SITE INTERNET
lln.lu

TÉLÉPHONE
621 749 894

ADRESSE
76, rue de Longwy
L-4610 Nieder Korn

LASEP Differdange

Multisport

CLUB FONDÉ EN
–

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
236

PERSONNE DE CONTACT
Bechet Kim

E-MAIL
kim.bechet@education.lu

SITE INTERNET
lasep.lu

TÉLÉPHONE
–

ADRESSE
École Differdange-Centre
20, rue Émile Mark
L-4620 Differdange



LASEP
LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



Les Majorettes de la Ville du Fer

Majorettes



CLUB FONDÉ EN
2012

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
4

PERSONNE DE CONTACT
Muno Claudine

E-MAIL
claudinemuno@gmail.com

SITE INTERNET
–

TÉLÉPHONE
661 691 835

ADRESSE
58, rue de la Métallurgie
L-4626 Oberkorn



L'Espérance Differdange

Gymnastique

EXPLOITS

- Championnats individuels Espoirs: Grbovic Emin 1.; Di Palma Nolan 2.; Alves Sam 3. Cardellini Mirko 2.; Pereira Dylan 5.
- Championnats individuels Minis: Lozitsky Danil 1. place;
- Michaely Mattia 2.place; lampolski David 2. place
- Championnats des sections Minis: 3. place
- Championnats des sections Espoirs: 2. place



CLUB FONDÉ EN
1886

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
≈ 150

PERSONNE DE CONTACT
Macri Salvatore

E-MAIL
secretariat@esperance-differdange.lu

SITE INTERNET
esperance-differdange.lu

FACEBOOK
L'Espérance Differdange

TÉLÉPHONE
661 195 701

ADRESSE
B.P. 37
L-4501 Differdange

Plongeurs Differdange

Plongée



CLUB FONDÉ EN
1985
LOCALITÉ
Oberkorn
MEMBRES ACTIFS
70
PERSONNE DE CONTACT
Leblond Jean-François
E-MAIL
info@pld.lu
SITE INTERNET
pld.lu
TÉLÉPHONE
621 352 356
ADRESSE
1, Rue Jeannot Kremer
L-4671 Oberkorn



Rangers Volleyball Club

Volleyball

NEW!

CLUB FONDÉ EN
2024
LOCALITÉ
Differdange
MEMBRES ACTIFS
–
PERSONNE DE CONTACT
Ganji Sirish Babu
Paluru Harikrishna
E-MAIL
rangervolleyballclub@gmail.com
SITE INTERNET
–
TÉLÉPHONE
661 072 426
ADRESSE
17, Avenue Charlotte
L-4530 Differdange



Royal Raisers Sports Club

Cricket

NEW!

CLUB FONDÉ EN
2023

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
28 adults, 7 kids

PERSONNE DE CONTACT
Karunakar Reddy
Diwakar Reddy

E-MAIL
royalraiserssportsclub@gmail.com

SITE INTERNET
–

TÉLÉPHONE
661 979 307 ou 691 384 103

ADRESSE
22, Rue Dicks-Lentz
L-4540 Differdange



Red Boys Differdange Union athlétique Pétange

Atléthisme



CLUB FONDÉ EN
1938

LOCALITÉ
Differdange-Pétange

MEMBRES ACTIFS
78

PERSONNE DE CONTACT
Elvinger Lucien

E-MAIL
info@rbuap.com

SITE INTERNET
rbuap.com

TÉLÉPHONE
691 963 644

ADRESSE
B.P. 10
L-4701 Pétange



Regroupement amical de Futsal (RAF)

Futsal



CLUB FONDÉ EN
2011
LOCALITÉ
Differdange
MEMBRES ACTIFS
104
PERSONNE DE CONTACT
Da Silva Paulo
E-MAIL
raf.asbl.2011@gmail.com
SITE INTERNET
rafasbl.lu
TÉLÉPHONE
621 270 384
ADRESSE
6, Rue de Waterloo
L-4689 Differdange



Samba Seven Futsal Niederkorn

Futsal



CLUB FONDÉ EN
1996
LOCALITÉ
Niederkorn
MEMBRES ACTIFS
25
PERSONNE DE CONTACT
Georges Ramos
E-MAIL
georges.ramos@cc.etat.lu
SITE INTERNET
–
TÉLÉPHONE
661 610 948
ADRESSE
80 rue Jos. Lommel
L-4611 Niederkorn



Schwammclub Déifferdeng

Natation

EXPLOITS

- Divers titres de champions nationaux
- Participation à des RDV internationaux
- Realisation de records nationaux

SCHWAMMCLUB



DEIFFERDANG

CLUB FONDÉ EN
1934

LOCALITÉ
Oberkorn

MEMBRES ACTIFS
380

PERSONNE DE CONTACT
Waltzing-Charlier Dominique

E-MAIL
dowaltzing@hotmail.com

SITE INTERNET
scdifferdange.com

TÉLÉPHONE
661 572 723

ADRESSE
B. P. 12
L-4504 Oberkorn



Shobukai Kendo Differdange

Kendo



CLUB FONDÉ EN
2017

LOCALITÉ
LMA Jenker Differdange

MEMBRES ACTIFS
8

PERSONNE DE CONTACT
Linster Bernard

E-MAIL
bernard.linster@hotmail.com

SITE INTERNET
flam.lu/kendo/differdange.lu

TÉLÉPHONE
691 198 676

ADRESSE
LMA Annexe Differdange Gymnase
Rue Pierre Frieden



Société de tir Differdange

Tir



CLUB FONDÉ EN

–

LOCALITÉ

Oberkorn

MEMBRES ACTIFS

69

PERSONNE DE CONTACT

Désiré Piazzalunga

E-MAIL

dpiazza@pt.lu

SITE INTERNET

–

TÉLÉPHONE

621 193 934

ADRESSE

Siège social Stand de tir
Op dem Kazebës

Sportfischer Nidderkuer

Pêche



CLUB FONDÉ EN

1967

LOCALITÉ

Niederborn

MEMBRES ACTIFS

25

PERSONNE DE CONTACT

Dillenbourg Yvonne

E-MAIL

yvizenner@gmail.com

SITE INTERNET

–

TÉLÉPHONE

621 396 912

ADRESSE

49, Rue de la Reconnaissance
Nationale
L-4936 Käerjeng



Super Strikers

Cricket



NEW!

CLUB FONDÉ EN
2022

LOCALITÉ
Differdange

MEMBRES ACTIFS
35

PERSONNE DE CONTACT
Karthik Murugan

E-MAIL
contact@super-strikers.cc

SITE INTERNET
super-strikers.cc

TÉLÉPHONE
691 545 781

ADRESSE
4, Place Marie-Paule Molitor-Peffer
L-4549 Differdange

Contact

ADMINISTRATION COMMUNALE DE LA VILLE DE DIFFERDANGE

B.P. 12
L-4501 Differdange

SERVICE DES SPORTS

Hall 0
Rue Camille Gira
L-4624 Oberkorn

T. 58 771 -1333 / -1305 / -1306
sports@differdange.lu

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
8 h - 11 h 30 & 13 h 30 - 16 h 30





Toutes les manifestations
sportives à Differdange
d'un seul coup d'œil !

Sur sports.differdange.lu

